

## Pressemitteilung vom 29. Juli 2010

Mit der Diakonie ans Meer

### Restplätze frei für Kinder und Jugendliche

HOF

Die schönsten Wochen des Jahres haben begonnen – sechs Wochen, in denen man Schulstress und Lehrer hinter sich lassen kann. Unter dem Label „Up with friends“ bietet die Diakonie in Bayern wieder dreiwöchige Reisen für Kinder und Jugendliche an. Für den Reisebeginn am 20. August besteht für kurz entschlossene Mädchen und Jungen von 8 bis 16 Jahren noch die Möglichkeit der Teilnahme.

Die Reisen führen nach St. Peter Ording. Das Programm der Freizeiten gestalten die pädagogisch geschulten und erfahrenen Betreuer nach den Grundsätzen von „GUT DRAUF“. Diese Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung folgt einem ganzheitlichen Ansatz, der Jugendliche für die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung sensibilisieren soll. In bestimmten Fällen können auch Zuschüsse zur Verfügung gestellt werden, etwa für Familien mit geringem Einkommen, erholungsbedürftige Kinder- und Jugendliche oder für Kinder und Jugendliche aus belasteten Familiensituationen.

Weitere Informationen zum Reisepreis, möglichen Zuschüssen und zur Anmeldung finden Sie im Internet-Auftritt des Reiseveranstalters unter [www.up-with-friends.de](http://www.up-with-friends.de) oder unter [up with friends c/o Diakonie Hochfranken](mailto:up-with-friends@diakonie-hochfranken.de), Telefon 09281 / 837 241 (Ansprechpartner sind Tatjana Lautermilch und Susanne Braun).

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla  
Kommunikation & Marketing  
Diakonie Hochfranken gGmbH  
Klostertor 2 · 95028 Hof  
Telefon 09281-837-122  
Fax 09281-140039-122  
[eva.doehla@diakonie-hochfranken.de](mailto:eva.doehla@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)