

Pressemitteilung 30. Dezember 2011

Seminar für Paare

Mehr Partnerschaft mit KOM/KOM

HOF

Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können gut miteinander reden. Worauf es dabei ankommt, lernen Paare mit dem KOM/KOM Training. Die Diakonie Hochfranken bietet das erfolgreiche Kursprogramm demnächst im Treffpunkt Familie an. An zwei Wochenenden gibt KOM/KOM einfache Regeln an die Hand, anhand derer Paare ihre Vorstellungen klären und das Gemeinte „richtig rüberbringen“ können. Denn oft liegt der Grund für Ärger nicht im Thema selbst, sondern in den Worten, die darüber gewechselt werden. Persönliche Anliegen werden in dem Kurs unter vier Augen besprochen. Er versteht sich aber nicht als Beratung, sondern richtet sich an Paare, die in einer gelingenden Beziehung leben.

„Viele Frauen und Männer haben erlebt, wie schwierig es sein kann, sich ohne Missverständnisse zu verständigen“, sagt Charlotte Triebenbacher von der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie. Sie leitet den Kurs gemeinsam mit Petra Thost von der Erzdiözese Bamberg.

Die Teilnehmer des Kurses erarbeiten mit den Kommunikationstrainerinnen grundlegende Gesprächs- und Problemlösungsfertigkeiten und lernen diese praktisch anzuwenden. Notfallstrategien für den Streitfall und Gesprächskultur für den Alltag stehen ebenso auf dem Programm wie die faire Aussprache über Gefühle und Veränderungen in einer lebendigen Beziehung.

Die zwei aufeinander aufbauenden Einheiten finden am 25./26. Februar und am 10./11. März 2012 statt, jeweils von 10 bis 16.30 Uhr. Anmeldeschluss ist am 17. Februar. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 09281 160710-200.

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

eva.doehla@diakonie-hochfranken.de

www.diakonie-hochfranken.de

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangel