

Pressemitteilung 13. Juni 2016



Krebskranke unterstützen sich gegenseitig

Zurück ins Leben

Hof

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs trifft sich jeden 2. Dienstag im Monat im Hofer Mehrgenerationenhaus. Beginn ist jeweils um 18.30 Uhr im Sophiencafé. Sie dient dem Austausch für Menschen, die von der Krankheit betroffen sind, Gemeinschaft mit anderen suchen und zusammen den „Weg zurück ins Leben“ gehen möchten.

Die Gruppe lädt Interessierte herzlich ein, Kontakt aufzunehmen – unabhängig davon, an welcher Art von Krebs sie erkrankt sind oder waren.

Denn mit der Diagnose Krebs kann sich vieles im Leben wandeln: Schwerpunkte verschieben und soziale Beziehungen verändern sich. Man muss lernen, mit der Krankheit zu leben und neue Kraftquellen zu entdecken. Nicht umsonst heißt die Selbsthilfegruppe daher „Zurück ins Leben“. Die Beteiligten hören einander zu, machen sich gegenseitig Mut, fangen sich auf und teilen das Erlebte. Die Selbsthilfegruppe leistet neben medizinischer Versorgung und psychosozialer Beratung einen wichtigen Beitrag zur Krankheitsbewältigung. Aus der eigenen Betroffenheit entwickeln die Mitglieder ein besonderes Verständnis füreinander.

Das hilft, aus einem Gefühl der Ohnmacht heraus wieder Halt zu finden. So steht der Erfahrungsaustausch in einem geschützten Rahmen ganz im Mittelpunkt. Externe Referenten oder die Angehörigen werden nur zu bestimmten Terminen eingeladen.

Die Selbsthilfegruppe ist offen für neue Mitglieder; das Alter spielt keine Rolle. Die monatlichen Gruppentreffen dauern jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr.

Für nähere Informationen stehen die Gruppenleiterinnen unter Tel. 09281 5071031 und 0176 – 72980462 oder shg-hof-menschen-mit-krebs@gmx.de zur Verfügung. Das Sophiencafé befindet sich in der Sophienstraße 18a in Hof.

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

eva.doehla@diakonie-hochfranken.de

www.diakonie-hochfranken.de

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei