

Pressemitteilung 9. September 2016



 **Diakonie
Hochfranken**

Fit mit dem MGH

Senioren in Bewegung

Hof

Zwei Fitnesskurse speziell für ältere Teilnehmer bietet das Hofer Mehrgenerationenhaus in Zusammenarbeit mit dem „T-Studio Ballett und Pilates“ an. Sie sind dadurch günstiger als viele reguläre Angebote. "Zumba Gold" für Senioren startet am Mittwoch, 21. September von 10 Uhr bis 10.45 Uhr wieder im T-Studio in der Königstraße 58.

Der Pilates-Kurs für Senioren beginnt dort am Montag, 19. September um 11.15 Uhr und dauert jeweils eine ganze Stunde.

Nähere Informationen über die Fitnesskurse und andere Angebote des Mehrgenerationenhauses gibt es bei Natalja Schaller von der Diakonie Hochfranken unter der Rufnummer 09281 540 390 578.

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

eva.doehla@diakonie-hochfranken.de

www.diakonie-hochfranken.de

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei