

# Helmbrechtser Kreisel

## PROGRAMM Frühjahr 2022

Workshops und Vorträge für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



### KreiselKunstAtelier

#### Tortenkreationen (ab 8 J.)

Gestalte Deine ganz besondere „Muttertagstorte“ wie beim Profikonditor

SA, 07.05.2022, 11:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Nina Reif- Krestan „KRESTATIONEN“

Gebühr: 15,- € inkl. Material  
Bitte Schürze mitbringen



#### Selbstportrait (ab 6 J.)

Entwerfe aus unterschiedlichen Farben und Materialien eine Collage und entdecke darin Deine Einzigartigkeit

Kursbeginn: MO, 09.05.2022, 17:00 - 18:30 Uhr  
4 Kurseinheiten mit Vernissage

Leitung: Lisa Allard, Künstlerin; Heike Vogel, Erzieherin

Gebühr: 25 € inkl. Material

#### „Helmetzer Fotokästla“ (ab 10 J.)

Ein Minifotokurs für Kinder und Jugendliche  
Nach wenigen Erklärungen zur Fotografie möchten wir mit der Kamera unseres eigenen Smartphones Helmbrechts neu entdecken. Verschiedene Fotoaufgaben und Fotorätsel helfen uns dabei

FR, 20.05.2022, 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Daniel Trzcielinski, Dipl.-Sozialpädagoge,  
Jugendsozialarbeit an der Mittelschule Frankenwald

Gebühr: kostenlos  
Bitte eigenes Ladekabel mitbringen!

#### Eltern-Kind-Knüpfs-Aktion (ab 8 J.)

Blumenampel oder Windlicht aus Makramee.  
Die perfekte Dekoration für die nächste Sommerparty

SA, 25.06.2022, 10:00 - 12:00 Uhr - Gruppe 1  
SA, 25.06.2022, 13:00 - 15:00 Uhr - Gruppe 2

Leitung: Valentine Vogel, Produktdesignerin

Gebühr: 25 € inkl. Material für 2 Personen

#### Kreisel Kunst Café (0-99 J.)

Pop-up Karten gestalten, Kreiselkunstwerke betrachten und Kaffee und Kuchen genießen

SO, 17.07.2022, 14:00 - 16:00 Uhr  
„600 Jahrfeier Helmbrechts“

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka); Pia Haßmann, Sozialpädagogin (B.A.); Lisa Allard, Künstlerin

Gebühr: kostenlos

### ElternSchule

#### Elternführerschein für werdende Eltern

Die Zeit der Schwangerschaft nutzen, um nach der Geburt die Signale des Babys zu verstehen und ihm von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben

DO, 19:00 - 21:00 Uhr, Anmeldung erforderlich  
Dauer: 6 Online - Treffen, 1 x monatlich

Leitung: Petra Quilitz, Dipl. Sozialpädagogin,  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, des Landratsamtes Hof

09281 72119, [Petra.Quilitz@landkreis-hof.de](mailto:Petra.Quilitz@landkreis-hof.de)

Gebühr: kostenlos

#### Kindergarten für Einsteiger (1-6 J.)

Ein Vormittag mit Spielen, Angeboten, gemeinsamer Brotzeit und viel Spaß zur Vorbereitung auf den Kindergarten. Elterntreffen finden gleichzeitig statt!

DO, 9:30 - 12:00 Uhr, Anmeldung erforderlich

Leitung: Mine Gümüstekin-Jaballah,  
Kita-Einstieg Landkreis Hof/ Helmbrechtser Kreisel

Gebühr: kostenlos

Information: 09281 7329001- 0178 6033565

#### Sprache - Das Tor zur Welt

Grundlagen der Sprachentwicklung und deren zentrale Rolle für die gesamte Kognitionsentwicklung werden veranschaulicht. Mit hilfreichen Tipps für die Praxis

DI, 10.05.2022, 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Leitung: Friederike Wilkens, Logopädin  
Heilpädagogischer Fachdienst der Frühförderung und Frühberatung der Lebenshilfe Hof e. V.

Gebühr: kostenlos

### VORANKÜNDIGUNG

#### Cyberfamily 2.0

Digital, sicher, kompetent  
Alles rund um das Thema Medien für Eltern und Fachkräfte

Informationen folgen in Kürze...



### KreiselBühne

#### Street Dance (ab 8 J.)

Ein bewegter Workshop! Erlernen von Powermoves, bis hin zu einer coolen Choreographie mit eigenem Tanzfilm

Kursbeginn: MI, 11.05.2022, 17:00 - 18:00 Uhr  
6 Kurseinheiten

Leitung: Elisabeth Wilczek, Dipl. Sozialpädagogin,  
Musik,- und Bewegungspädagogin;

Jasmin Wolfrum, Erzieherin und Erlebnispädagogin

Gebühr: 30 €

#### Bewegung + Zirkusspiele (ab 6 J.)

Spaß für Groß und Klein beim Experimentieren mit Akrobatik, roten Nasen und Jonglieren

SA, 16.07.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
„600 Jahrfeier Helmbrechts“

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka); Pia Haßmann, Sozialpädagogin (B.A.)

Gebühr: kostenlos

### KreiselKinderKurse

#### Trennungs- / Scheidungskindergruppe (8-12 J.)

Nach dem erprobten Gruppeninterventionsprogramm von Prof. Dr. Fhtenakis. Kurs begleitend finden 4 Elterntreffen statt

1. Elterninfo: MO, 21.03.2022, 18:00 - 19:00 Uhr

Kursbeginn: DI, 22.03.2022, 15:00 - 17:00 Uhr  
12 Kurseinheiten

Leitung: Pia Haßmann, System. Familientherapeutin (DGSP)

Gebühr: 30 € inkl. Verpflegung

#### Konzentration spielend trainieren (ab 1. Kl.)

Kinder lernen durch spezielle Aufgabenstellungen, bei Partner- und Gruppenspielen, sich auf Wesentliches zu konzentrieren und ihre Merkfähigkeit zu verbessern

Elterninfo: MO, 04.04.2022, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursbeginn: MO, 25.04.2022, 15:00 - 16:30 Uhr  
6 Kurseinheiten (Abschlusspräsentation)

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka)

Gebühr: 30 €

#### ICH- Ganz locker (ab 2. Kl.)

Locker bleiben bei Schulstress und Angst? Lernen mit Belastungssituationen besser umzugehen und Entspannungstechniken dazu kennenlernen. Kursbegleitend finden 3 Elterntreffen statt

1. Elterninfo: DI, 10.05.2022, 18:00 - 19:00 Uhr

Kursbeginn: DO, 12.05.2022, 15:00 - 16:30 Uhr  
8 Kurseinheiten

Leitung: Pia Haßmann, Sozialpädagogin (B.A.)  
Entspannungstrainerin PMR

Gebühr: 35 €

### KreiselOutdoorSpezial

#### Mister X (ab 10 J.)

Eine spannende Stadtrallye der besonderen Art.  
Um Mister X aufzuspüren, braucht ihr Geschick, Orientierung und Vertrauen in die Gruppe

SA, 02.04.2022, 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Jürgen Vogel, Umwelt,- und Erlebnispädagoge

Gebühr: 10 €

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen!

#### Lama - Trekking (ab 7 J.)

Erlebe eine abenteuerliche Wanderung in tierischer Gesellschaft!

MI, 18.05.2022, 17:00 - 18:30 Uhr

Leitung: Familie Baier

Treffpunkt: 16:45 Uhr - Döbrastöcken 5, 95119 Naila  
Gebühr: 15 €, Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen!

[www.mitimino-lamas.de](http://www.mitimino-lamas.de)

#### Wildnistag (ab 9 J.)

Ab in die Natur mit Lager bauen, Schnitzen und Feuer machen ohne Streichholz und Feuerzeug!

SA, 21.05.2022, 10:00 - 15:00 Uhr

Leitung: Jürgen Vogel, Umwelt,- und Erlebnispädagoge

Gebühr: 15 €

#### Eltern-Kind-Koch-Aktion (ab 8 J.)

Französische herzhaft-bretonische Galettes (die deftige Variante von süßen „Crêpes“) aus reinem Buchweizenmehl *unter freiem Himmel* zubereiten

DO, 23.06.2022, 17:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Christelle Fösel, französische Muttersprachlerin

Gebühr: 10 € inkl. Material für 2 Personen  
Bitte Tupperdose und Schürze mitbringen

Diakonie Hochfranken, Helmbrechtser Kreisel, Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle, Friedrichstrasse 1, 95233 Helmbrechts, Tel. 09252 916219 - [helmbrechts.kreisel@diakonie-hochfranken.de](mailto:helmbrechts.kreisel@diakonie-hochfranken.de)  
Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung telefonisch Dienstag bis Donnerstag von 8-12 Uhr oder per E-Mail entgegen.  
Individuelle Ermäßigung ist möglich, denn am Geld soll die Teilnahme nicht scheitern! Mitglieder des Vereins „Freundeskreis Helmbrechtser Kreisel e.V.“ erhalten eine Ermäßigung auf Kursgebühren.  
Die Veranstaltungen finden im Helmbrechtser Kreisel statt, wenn nichts anderes angegeben ist.

**Aufgrund der aktuellen Situation, kann es leider kurzfristig zu Programmänderungen kommen.**

**Generell achten wir selbstverständlich auf aktuell gültige Hygienevorschriften.**