

Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

OBA

Offene Behindertenarbeit

Freizeit und Inklusion



Programm April 2026

**Dienstag, 07.04. Freizeit nach Hannover
Rückankunft am Sonntag, 12.04.**



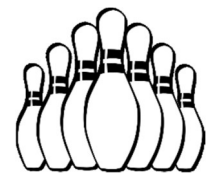
**Samstag, 11.04. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr**



**Montag, 13.04. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr**
Spiel, Spaß und Entspannung



**Donnerstag, 16.04. Kegeln
im Postsportheim, Ossecker Str. 52
16:30 – 18:30 Uhr**
Kostenbeitrag: 3,00 Euro.
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!



**Freitag, 17.04. Kicken in der Turnhalle
der Bonhoeffer Schule
13:15 – 15:15 Uhr**
Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



**Samstag, 18.04. Kochkurs
in der WG Sophienberg 1
09:00 – 12:00 Uhr**
Max. 6 Teilnehmer, Kostenbeitrag: 6,00 Euro.



**Samstag, 18.04. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr**



**Samstag, 18.04. Besuch des Barmer Liga Spiels
BBC Bayreuth vs. Phoenix Hagen
17:15 – ca. 22:00 Uhr**



Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Kostenbeitrag: 25,00 Euro
Anmeldeschluss: 30.03.26

(Bitte beachten, dass es sich hierbei um eine verbindliche Anmeldung handelt).

Unbedingt Behinderten- und Personalausweis mitnehmen

**Sonntag, 19.04. Natur pur
Wir erkunden Bad Steben mit
anschließender Einkehr ins Cafe.**

14:00 – 17:30 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 Euro.

Treffpunkt jeweils am TPZ Hof

Feste Schuhe und wetterbedingte Kleidung!



**Montag, 20.04. Wir spielen Dart
in der Vereinsgaststätte Moschendorf**

16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt jeweils an der Vereinsgaststätte.

Kostenbeitrag: 2,50 Euro.

Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen.



**Dienstag, 21.04. Bowling
im Bowlingcenter „Strike“**

16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof

Kostenbeitrag: 6,00 Euro

Leihschuhe 2,20 Euro zusätzlich (neue Preise)!

Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!

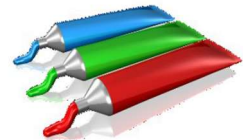


**Samstag, 25.04. Kreative Reihe
im Haus Hubertine**

13:00 – 15:30 Uhr

Kostenbeitrag: 6,00 Euro

Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Sonntag, 26.04. Therme Bad Steben
09:30 – 15:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am TPZ.

Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).

Bitte Taschengeld mitnehmen für eine
anschließende Einkehr im Aquamarin oder Pizzeria!



**Montag, 27.04. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21**

16:30 – 18:00 Uhr

Spiel, Spaß und Entspannung



Dienstag, 28.04. Wir gehen ins Kino
16:30 – ca. 19:30 Uhr
Treffpunkt am Central Kino Hof
Eintrittspreis: 7,00 Euro



Mittwoch, 29.04. Stammtisch
im Alten Bahnhof, Poststr. 7
18:00 – 20:00 Uhr
Bitte Taschengeld mitnehmen!



Samstag, 02.05. Besuch des Barmer Liga Spiels
BBC Bayreuth vs. VFL SparkassenStars Bochum
17:15 – ca. 22:00 Uhr
Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Kostenbeitrag: 25,00 Euro
Anmeldeschluss: 30.03.26



(Bitte beachten, dass es sich hierbei um eine verbindliche Anmeldung handelt).

Unbedingt Behinderten- und Personalausweis mitnehmen

Sonntag, 03.05. JEKYLL & HYDE
DAS ROCKBALLETT im Theater Hof
(Großes Haus)
17:30 – ca. 20:30 Uhr (Vorstellungsbeginn 18:00 Uhr)
8 Plätze sind reserviert!
Treffpunkt jeweils am Theater Hof
Kostenbeitrag: 21,20 Euro ermäßigt
Unbedingt Behindertenausweis mitnehmen!



JEKYLL & HYDE – DAS ROCKBALLETT

Ein Experiment zwischen Licht und Schatten, zwischen Gut und Böse. Dr. Jekyll, ein junger Arzt mit großen Ambitionen, glaubt fest daran, dass der Mensch in zwei unvereinbare Seiten geteilt ist. Er startet ein riskantes Selbstexperiment, um das Gute vom Bösen zu trennen – und verliert dabei die Kontrolle. Die dunkle Seite seiner Seele nimmt Gestalt an: Er wird zu Mr. Hyde, einem gefährlichen und zerstörerischen Alter Ego, das seine Welt auf den Kopf stellt.

Der ewige Kampf zwischen den gegensätzlichen Kräften des Menschen, wird in einem einzigartigen Rockballett lebendig. Die Choreo und die kraftvolle Musik von Rocklegenden wie Queen, Guns N' Roses und Radiohead schaffen eine atmosphärische Verbindung aus Tanz, Musik und Drama.

Du möchtest Dich ehrenamtlich engagieren und hast Freude im Umgang mit Menschen. Wir suchen Ehrenamtliche Mitarbeiter für die Freizeitangebote der Offenen Hilfen. Kontaktiere uns gerne.

Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis:	5,00 Euro
(je einfache Fahrt)	



Offene Hilfen
Kulmbacher Straße 21

95028 Hof

Ansprechpartner:



Katja Lang
09281 8185888
0160 9277 0637
katja.lang@diakonie-hochfranken.de



Oliver Jakob
09281 8185889
0151 5490 2247
oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de