

Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

OBA

Offene Behindertenarbeit

Freizeit und Inklusion



Programm Dezember 2025 + Januar 2026

Montag, 01.12. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr
Spiel, Spaß und Entspannung



Mittwoch, 03.12. Pink Pong
Auftritt in Feilitzsch
16:00 – 19:00 Uhr



Freitag, 05.12. Freizeit nach Plauen
Rückankunft am Sonntag, 07.12.



Montag, 08.12. Wir spielen Dart
in der Vereinsgaststätte Moschendorf
16:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt jeweils an der Vereinsgaststätte.
Kostenbeitrag: 2,50 Euro.
Für Rollstuhlfahrer geeignet.
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen.



Donnerstag, 11.12. Kegeln im Postsportheim
Ossecker Str. 52
16:30 – 18:30 Uhr
Kostenbeitrag: 3,00 Euro.
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!



Freitag, 12.12. Besuch des
Marktedwitzer Adventszauber
15:30 – 19:30 Uhr
Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Kostenbeitrag: 8,00 Euro
Bitte Taschengeld mitnehmen!



Samstag, 13.12. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr

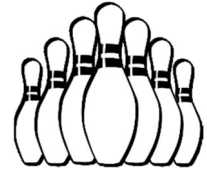


Montag, 15.12. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr
Spiel, Spaß und Entspannung



**Dienstag, 16.12. Bowling
im Bowlingcenter „Strike“
16:00 – 18:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof
Kostenbeitrag: 6,00 Euro (inkl. Leihschuhe!).
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



**Mittwoch, 17.12. Stammtisch
in der Meinels Bas
18:00 – 20:00 Uhr**

Bitte Taschengeld mitnehmen!



**Freitag, 19.12. Kicken in der Turnhalle
der Bonhoeffer Schule
13:15 – 15:15 Uhr**

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



**Samstag, 20.12. Kochkurs
in der WG Sophienberg 1
Wir backen Plätzchen.
09:00 – 12:00 Uhr**

Max. 6 Teilnehmer
Kostenbeitrag: 6,00 Euro.
Bitte Keksdose mitbringen.



**Samstag, 20.12. Kreative Reihe
im Haus Hubertine
13:00 – 15:30 Uhr**

Kostenbeitrag: 6,00 Euro
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Samstag, 20.12. Besuch des Barmer Liga Spiels
BBC Bayreuth vs. Tigers Tübingen
17:15 – ca. 22:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Kostenbeitrag: 25,00 Euro

Anmeldeschluss: 03.12.25

(Bitte beachten, dass es sich hierbei um eine verbindliche Anmeldung handelt).

Unbedingt Behinderten- und Personalausweis mitnehmen



*Das gesamte Team der Offenen Hilfen
wünscht ein gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.*



Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr
Die neuen Termine stehen noch nicht fest!
Die Teilnehmer der Tanzgruppe bekommen
diese zugeschickt.



Montag, 12.01. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr
Spiel, Spaß und Entspannung



Donnerstag, 15.01. Kegeln im Postsportheim
Ossecker Str. 52
16:30 – 18:30 Uhr
Kostenbeitrag: 3,00 Euro.
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen



Samstag, 17.01. Besuch des Barmer Liga Spiels
BBC Bayreuth vs. Paderborn Baskets
17:15 – ca. 22:00 Uhr
Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Kostenbeitrag: 25,00 Euro
Anmeldeschluss: 18.12.25

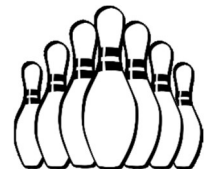


(Bitte beachten, dass es sich hierbei um eine verbindliche Anmeldung handelt).
Unbedingt Behinderten- und Personalausweis mitnehmen

Montag, 19.01. Spiele Abend im Sophienberg 1
16:15 – 18:15 Uhr
Kostenbeitrag: 1,00 Euro



Dienstag, 20.01. Bowling im Bowlingcenter „Strike“
16:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof
Kostenbeitrag: 6,00 Euro (inkl. Leihschuhe!).
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



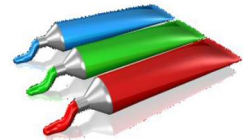
Freitag, 23.01. Kicken in der Turnhalle
der Bonhoeffer Schule
13:15 – 15:15 Uhr
Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



**Samstag, 24.01. Kochkurs
in der WG Sophienberg 1
09:00 Uhr – 12:00 Uhr
max. 6 Teilnehmer
Kostenbeitrag: 6,00 Euro**



**Samstag, 24.01. Kreative Reihe
im Haus Hubertine
13:00 – 15:30 Uhr
Kostenbeitrag: 6,00 Euro
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.**



**Sonntag, 25.01. Therme Bad Steben
09:30 – 15:00 Uhr
Treffpunkt jeweils am TPZ.
Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).
Bitte Taschengeld mitnehmen für die anschließende
Einkauf!**



**Montag, 26.01. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr
Spiel, Spaß und Entspannung**



**Dienstag, 27.01. Wir gehen ins Kino
16:30 – ca. 19:30 Uhr
Kostenbeitrag: 7,00 Euro**



**Mittwoch, 28.01. Stammtisch
im Alten Bahnhof
18:00 – 20:00 Uhr
Bitte Taschengeld mitnehmen!**



Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis: (je einfache Fahrt)	5,00 Euro



Offene Hilfen
Kulmbacher Straße 21

95028 Hof

Ansprechpartner:



Katja Lang

09281 8185888
0160 9277 0637



Oliver Jakob

09281 8185889
0151 5490 2247
oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de