

**Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken**

# **OBA**

**Offene Behindertenarbeit**

**Freizeit und Inklusion**



**Programm März 2026**

**Samstag, 07.03. Info: Tanzkurs  
09:45 – 10:45 Uhr**



**Montag, 09.03. Pink Pong  
in der Kulmbacher Str. 21  
16:30 – 18:00 Uhr**  
Spiel, Spaß und Entspannung



**Donnerstag, 12.03. Kegeln  
im Postsportheim, Ossecker Str. 52  
16:30 – 18:30 Uhr**  
Kostenbeitrag: 3,00 Euro.  
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!



**Samstag, 14.03. Kochkurs  
in der WG Sophienberg 1  
09:00 – 12:00 Uhr**  
Max. 6 Teilnehmer, Kostenbeitrag: 6,00 Euro.



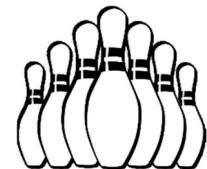
**Samstag, 14.03. Kreative Reihe  
im Haus Hubertine  
13:00 – 15:30 Uhr**  
Kostenbeitrag: 6,00 Euro  
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Montag, 16.03. Spiele Abend im Sophienberg 1  
16:15 – 18:15 Uhr**  
Kostenbeitrag: 2,00 Euro



**Dienstag, 17.03. Bowling  
im Bowlingcenter „Strike“  
16:00 – 18:00 Uhr**  
Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof  
Kostenbeitrag: 6,00 Euro  
**Leihschuhe 2,20 Euro zusätzlich (neue Preise)!**  
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



**Freitag, 20.03. OBA Disco im  
„Club Aber Herzlich“  
Marienstr. 11  
18:00 – 22:00 Uhr**  
Eintritt frei



**Samstag, 21.03. Info: Tanzkurs  
09:45 – 10:45 Uhr**



**Samstag, 21.03. Besuch des Barmer Liga Spiels  
BBC Bayreuth vs. GIESSEN 46ers**

**17:15 – ca. 22:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am TPZ Hof

Kostenbeitrag: 25,00 Euro

**Anmeldeschluss: 02.03.26**

(Bitte beachten, dass es sich hierbei um eine verbindliche Anmeldung handelt).

**Unbedingt Behinderten- und Personalausweis mitnehmen!**



**Montag, 23.03. Pink Pong  
in der Kulmbacher Str. 21**

**16:30 – 18:00 Uhr**

Spiel, Spaß und Entspannung



**Mittwoch, 25.03. Stammtisch  
im Alten Bahnhof, Poststr. 7**

**18:00 – 20:00 Uhr**

Bitte Taschengeld mitnehmen!



**Freitag, 27.03. Kicken in der Turnhalle  
der Bonhoeffer Schule**

**13:15 – 15:15 Uhr**

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



**Sonntag, 29.03. Therme Bad Steben  
09:30 – 15:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am TPZ.

Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).

Bitte Taschengeld mitnehmen für die anschließende Einkehr im Cafe Aquamarin!



**Dienstag, 31.03. Wir gehen ins Kino  
16:30 – ca. 19:30 Uhr**

**Treffpunkt am Central Kino Hof**

Kostenbeitrag: 7,00 Euro.

Bitte Taschengeld mitnehmen!



## Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis: (je einfache Fahrt)	5,00 Euro



**Offene Hilfen**

Kulmbacher Straße 21

95028 Hof

## Ansprechpartner:



### **Katja Lang**

09281 8185888

0160 9277 0637

katja.lang@diakonie-hochfranken.de



### **Oliver Jakob**

09281 8185889

0151 5490 2247

oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de