

Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

OBA

Offene Behindertenarbeit

Freizeit und Inklusion



Programm Mai 2026

**Samstag, 02.05. INFO: Besuch des Barmer Liga Spiels
BBC Bayreuth vs. VFL SparkassenStars Bochum**
17:15 – ca. 22:00 Uhr

Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Kostenbeitrag: 25,00 Euro

Unbedingt Behinderten- und Personalausweis mitnehmen



**Sonntag, 03.05. INFO: JEKYLL & HYDE
DAS ROCKBALLETT im Theater Hof
(Großes Haus)**

17:30 – ca. 20:30 Uhr

(Vorstellungsbeginn 18:00 Uhr)

Treffpunkt jeweils am Theater Hof

Kostenbeitrag: 21,20 Euro ermäßigt

Unbedingt Behindertenausweis mitnehmen!



**Montag, 04.05. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr**

Spiel, Spaß und Entspannung



**Samstag, 09.05. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr**



**Samstag, 09.05. Standard Tanzkurs
in der Tanzschule Swing
An vier Samstagen: 09.05.+16.05.+13.06.+20.06.
15:00 – 16:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils an der Tanzschule Swing

Kostenbeitrag: kein Teilnehmerbeitrag!!!



**Montag, 11.05. Spiele Abend im Sophienberg 1
16:15 – 18:15 Uhr**

Kostenbeitrag: 2,00 Euro



**Dienstag, 12.05. Bowling
im Bowlingcenter „Strike“
16:00 – 18:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof

Kostenbeitrag: 6,00 Euro

Leihschuhe 2,20 Euro zusätzlich (neue Preise)!

Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



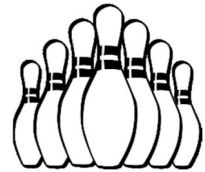
**Samstag, 16.05. Kochkurs
in der WG Sophienberg 1
09:00 – 12:00 Uhr**
Max. 6 Teilnehmer, Kostenbeitrag: 6,00 Euro.



**Montag, 18.05. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr**
Spiel, Spaß und Entspannung



**Donnerstag, 21.05. Kegeln
im Postsportheim, Ossecker Str. 52
16:30 – 18:30 Uhr**
Kostenbeitrag: 3,00 Euro.
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!



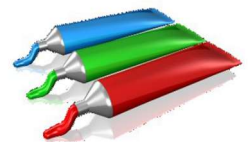
**Freitag, 22.05. Kicken in der Turnhalle
der Bonhoeffer Schule
13:15 – 15:15 Uhr**
Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



**Samstag, 23.05. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr**



**Samstag, 23.05. Kreative Reihe
im Haus Hubertine
13:00 – 15:30 Uhr**
Kostenbeitrag: 6,00 Euro
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Sonntag, 24.05. Natur pur
Wir erkunden die Umgebung des
Förmitzspeichers
14:00 – 16:30 Uhr**
Kostenbeitrag: 4,00 Euro.
Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Kleine Brotzeit und Getränk mitnehmen.
Wetterbedingte Kleidung!



**Dienstag, 26.05. Wir gehen ins Kino
16:30 – ca. 19:30 Uhr**
Treffpunkt am Central Kino Hof
Eintrittspreis: 7,00 Euro



**Mittwoch, 27.05. Stammtisch
im Alten Bahnhof, Poststr. 7
18:00 – 20:00 Uhr**
Bitte Taschengeld mitnehmen!



**Sonntag, 31.05. Therme Bad Steben
09:30 – 15:00 Uhr**
Treffpunkt jeweils am TPZ.
Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).
Bitte Taschengeld mitnehmen für eine
anschließende Einkehr im Aquamarin oder Pizzeria!



Du möchtest Dich ehrenamtlich engagieren und hast Freude im Umgang mit Menschen. Wir suchen Ehrenamtliche Mitarbeiter für die Freizeitangebote der Offenen Hilfen. Kontaktiere uns gerne.

Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis: (je einfache Fahrt)	5,00 Euro

 **Diakonie
Hochfranken**

Offene Hilfen
Kulmbacher Straße 21

95028 Hof

Ansprechpartner:



Katja Lang

09281 8185888

0160 9277 0637

katja.lang@diakonie-hochfranken.de



Oliver Jakob

09281 8185889

0151 5490 2247

oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de