

Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

OBA

Offene Behindertenarbeit

Freizeit und Inklusion



Programm Oktober 2025

**Donnerstag, 02.10. Freizeit Waldpark
Rückankunft am Sonntag, 05.10.**



**Montag, 06.10. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr**
Spiel, Spaß und Entspannung



**Freitag, 10.10. OBA Herbstdisco
in der Diakonie am Campus (Südring 96)
Veranstalter: HoBS und OHH Diakonie
ab 18:00 – ca. 23:00 Uhr**
Eintritt: 3,00 Euro (nur Abendkasse)
Barrierefrei – für Rollstuhlfahrer geeignet.
Fürs leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
Für Partystimmung sorgt:
„DJ CONNOR PERCHNER“



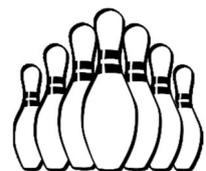
**Sonntag, 12.10. Natur pur
Wir erkunden den Epprechtstein
mit der Burgruine.
Nur für gute Läufer geeignet.
Angebot entfällt bei schlechtem Wetter.
14:00 – 17:00 Uhr**
Kostenbeitrag: 4,00 Euro.
Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Kleine Brotzeit und Getränk mitnehmen.
Feste Schuhe und wetterbedingte Kleidung!



**Montag, 13.10. Wir spielen Dart
in der Vereinsgaststätte Moschendorf
16:00 – 18:00 Uhr**
Treffpunkt jeweils an der Vereinsgaststätte.
Kostenbeitrag: 2,50 Euro.
Für Rollstuhlfahrer geeignet.
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen.



**Donnerstag, 16.10. Kegeln
im Postsportheim, Ossecker Str. 52
16:30 – 18:30 Uhr**
Kostenbeitrag: 3,00 Euro.
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!



**Samstag, 18.10. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr**



**Montag, 20.10. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr**
Spiel, Spaß und Entspannung



**Dienstag, 21.10. Bowling
im Bowlingcenter „Strike“
16:00 – 18:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof
Kostenbeitrag: 6,00 Euro (inkl. Leihschuhe!).
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



**Freitag, 24.10. Kicken in der Turnhalle
der Bonhoeffer Schule
13:15 – 15:15 Uhr**

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



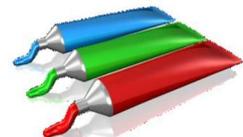
**Samstag, 25.10. Kochkurs
in der WG Sophienberg 1
09:00 – 12:00 Uhr**

Max. 6 Teilnehmer, Kostenbeitrag: 6,00 Euro.



**Samstag, 25.10. Kreative Reihe
im Haus Hubertine
13:00 – 15:30 Uhr**

Kostenbeitrag: 6,00 Euro
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Sonntag, 26.10. Therme Bad Steben
09:30 – 15:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am TPZ.
Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).
Bitte Taschengeld mitnehmen für eine
anschließende Einkehr im Aquamarin oder Pizzeria!



**Dienstag, 28.10. Wir gehen ins Kino
16:30 – ca. 19:30 Uhr**
Treffpunkt am Central Kino Hof
Kostenbeitrag: 7,00 Euro.



**Mittwoch, 29.10. Stammtisch
im Alten Bahnhof
18:00 – 20:00 Uhr**
Bitte Taschengeld mitnehmen!



Du möchtest Dich ehrenamtlich engagieren und hast Freude im Umgang mit Menschen. Wir suchen Ehrenamtliche Mitarbeiter für die Freizeitangebote der Offenen Hilfen. Kontaktiere uns gerne.

Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis:	5,00 Euro

(je einfache Fahrt)



Offene Hilfen
Kulmbacher Straße 21

95028 Hof

Ansprechpartner:



Katja Lang
09281 8185888
0160 9277 0637
katja.lang@diakonie-hochfranken.de



Oliver Jakob
09281 8185889
0151 5490 2247
oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de

