

Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

OBA

Offene Behindertenarbeit

Freizeit und Inklusion



Programm September 2025

Donnerstag, 11.09. Kegeln
im Postsportheim, Ossecker Str. 52
16:30 – 18:30 Uhr
Kostenbeitrag: 3,00 Euro.
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!



Samstag, 13.09. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr



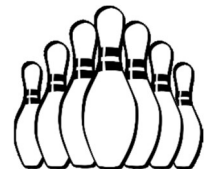
Sonntag, 14.09. Natur pur
Wir erkunden die Umgebung vom
Auensee in Joditz mit Einkehr
in das Auenseehaus
14:00 – 17:00 Uhr
Kostenbeitrag: 3,00 Euro.
Treffpunkt jeweils am TPZ Hof
Feste Schuhe und Sonnenschutz wenn nötig!
Bitte Taschengeld mitnehmen.



Montag, 15.09. Spiele Abend im Sophienberg 1
16:15 – 18:15 Uhr
Kostenbeitrag: 2,00 Euro



Dienstag, 16.09. Bowling
im Bowlingcenter „Strike“
16:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof
Kostenbeitrag: 6,00 Euro (inkl. Leihschuhe!).
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



Freitag, 19.09. Kicken in der Turnhalle
der Bonhoeffer Schule oder am Sportplatz
13:15 – 15:15 Uhr
Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



Samstag, 20.09. Kochkurs
in der WG Sophienberg 1
09:00 – 12:00 Uhr
Max. 6 Teilnehmer, Kostenbeitrag: 6,00 Euro.



**Samstag, 20.09. Kreative Reihe
im Haus Hubertine
13:00 – 15:30 Uhr**

Kostenbeitrag: 6,00 Euro
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Montag, 22.09. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
(Räume der Offenen Hilfen)
16:30 – 18:00 Uhr**

Spiel, Spaß und Entspannung



**Mittwoch, 24.09. Stammtisch
im Alten Bahnhof
18:00 – 20:00 Uhr**

Bitte Taschengeld mitnehmen!



**Freitag, 26.09. Adventure Golf
am Untreusee, Schaumberggrund 8
13:00 – 16:00 Uhr**

Eintritt: 8,00 Euro ermäßigt
Treffpunkt jeweils am Eingang Golfplatz.
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen.
Angebot entfällt bei schlechtem Wetter!
Info: Minigolf ganz neu erleben!
18 abwechslungsreiche Bahnen auf
Kunstrasen. Spielerlebnis, Spaß
und Natur für jedermann.



**Sonntag, 28.09. Therme Bad Steben
09:30 – 15:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am TPZ.

Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).
Bitte Taschengeld mitnehmen für die
Anschließende Einkehr im Cafe Aquamarin!



**Dienstag, 30.09. Wir gehen ins Kino
16:30 – ca. 19:30 Uhr**

Kostenbeitrag: 7,00 Euro.



Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis: (je einfache Fahrt)	5,00 Euro



Offene Hilfen

Kulmbacher Straße 21

95028 Hof

Ansprechpartner:



Katja Lang

09281 8185888

0160 9277 0637

katja.lang@diakonie-hochfranken.de



Oliver Jakob

09281 8185889

0151 5490 2247

oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de