

Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

OBA

Offene Behindertenarbeit

Freizeit und Inklusion



Programm September 2026

**Freitag, 04.09. Kicken in der Turnhalle
der Bonhoeffer Schule**

13:15 – 15:15 Uhr

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



**Montag, 07.09. Wir spielen Dart
in der Vereinsgaststätte Moschendorf**

16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt jeweils an der Vereinsgaststätte.

Kostenbeitrag: 2,00 Euro.

Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen.

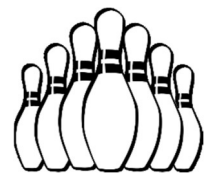


**Donnerstag, 10.09. Kegeln
im Postsportheim, Ossecker Str. 52**

16:30 – 18:30 Uhr

Kostenbeitrag: 4,00 Euro.

Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!



**Sonntag, 13.09. Natur pur
Wir erkunden die Umgebung der
Talsperre Pirk mit Einkehr in ein Cafe**

14:00 – 17:30 Uhr

Kostenbeitrag: 6,50 Euro.

Treffpunkt jeweils am TPZ.

Kleine Brotzeit und Getränk und / oder etwas

Taschengeld für z.B. Kaffee o. Eis mitnehmen.

Feste Schuhe und wetterbedingte Kleidung.



**Dienstag, 15.09. Bowling
im Bowlingcenter „Strike“**

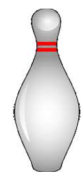
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof

Kostenbeitrag: 6,00 Euro

Leihschuhe 1,10 Euro zusätzlich (neue Preise)!

Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



**Freitag, 18.09. Adventure Golf
am Untreusee, Schaumberggrund 8**

13:00 – 16:00 Uhr

Eintritt: 8,00 Euro ermäßigt

Treffpunkt jeweils am Eingang Golfplatz.

Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen.

Angebot entfällt bei schlechtem Wetter!



**Samstag, 19.09. Kochkurs
in der WG Sophienberg 1
09:00 – 12:00 Uhr**
Max. 6 Teilnehmer, Kostenbeitrag: 6,00 Euro.



**Samstag, 19.09. Kreative Reihe
im Haus Hubertine
13:00 – 15:30 Uhr**
Kostenbeitrag: 6,00 Euro
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Montag, 21.09. Pink Pong
in der Kulmbacher Str. 21
16:30 – 18:00 Uhr**
Spiel, Spaß und Entspannung



**Dienstag, 22.09. Wir gehen ins Kino
16:30 – ca. 19:30 Uhr
Treffpunkt am Central Kino Hof**
Eintrittspreis: 7,00 Euro
Bitte Taschengeld mitnehmen!



**Samstag, 26.09. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr**



**Samstag, 26.09. Info: Trommelworkshop
mit Ralf Beyer (ehem. Conga Club)
im Haus Hubertine
14:00-16:00 Uhr**
Kosten: kein Teilnehmerbeitrag, evtl. nur Fahrtkosten
Für Verpflegung ist gesorgt.



**Sonntag, 27.09. Therme Bad Steben
09:30 – 15:00 Uhr
Treffpunkt jeweils am TPZ.**
Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).
Bitte Taschengeld mitnehmen für eine
anschließende Einkehr im Aquamarin oder Pizzeria!



**Mittwoch, 30.09. Stammtisch
in der Meinels Bas
18:00 – 20:00 Uhr**
Bitte Taschengeld mitnehmen!



Du möchtest Dich ehrenamtlich engagieren und hast Freude im Umgang mit Menschen. Wir suchen Ehrenamtliche Mitarbeiter für die Freizeitangebote der Offenen Hilfen. Kontaktiere uns gerne.

Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis:	5,00 Euro
(je einfache Fahrt)	



Offene Hilfen
Kulmbacher Straße 21

95028 Hof

Ansprechpartner:



Katja Lang
09281 8185888
0160 9277 0637
katja.lang@diakonie-hochfranken.de



Oliver Jakob
09281 8185889
0151 5490 2247
oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de