

Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge

Einladung zur Veranstaltung

„Renna und Waafn“

Frauengesundheit: Bewegung, Lachen & Entspannung

am Freitag, den 26.09.2025,
um 14:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schönwald
(Buchbacher Straße, 95173 Schönwald)

Gemeinsam in Bewegung kommen und Stress loslassen. Um 14:00 Uhr starten wir am Wanderparkplatz Schönwald zu einem gemütlichen 2 km Spaziergang durch den Wald zum **Alten Pfarrhaus Göringsreuth**. Unterwegs erwarten dich fachliche Impulse sowie praktische Übungen, wie Lach-Yoga, um Stressbewältigung und Resilienz zu fördern. Eingeladen sind Frauen jeden Alters, die offen für neue Begegnungen sind und sich anregende Gespräche rund um das vielschichtige Thema Frauengesundheit wünschen. Die Veranstalter freuen sich, Sie zu einer gemeinsamen Einkehr herzlich willkommen zu heißen.

Veranstalter: Fachbereiche Gesundheitswesen Hof und Wunsiedel i. Fichtelgebirge in Kooperation mit Frau Beck-Iwens, Selbsthilfekontaktstelle Diakonie Hochfranken

Kontakt und Anmeldung: Eine Anmeldung bis 24.09.2025 ist erforderlich, begrenzte Teilnahmemöglichkeit. Das Angebot ist kostenfrei.



Landkreis Wunsiedel i. F.:

Carina Stielke, carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de,
Tel.: 09232 80-133

Landkreis Hof und Stadt Hof:

Tanja Hering, tanja.hering@landkreis-hof.de,
Tel.: 09281 721-29



Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge

Jean-Paul-Straße 9 | 95632 Wunsiedel
T: +49 9232 80-0 | F: +49 9232 80-9555
info@landkreis-wunsiedel.de
www.landkreis-wunsiedel.de

Kontoführende Stelle

Kreiskasse Wunsiedel
IBAN DE 41 7805 0000 0620 0014 46
BIC BYLADEM1HOF
Sparkasse Hochfranken

Besuchszeiten

Montag – Freitag 08:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr
oder nach Terminvereinbarung