



GEMEINSCHAFTLICHE  
SELBSTHILFE –  
BEGEGNUNGEN AUF  
AUGENHÖHE

## *15. Bayerischer Selbsthilfekongress*

**Freitag, 10. Juli 2026**

**9.30 – 16.30 Uhr**

**Amberger Congress Centrum (ACC)**

**Schießstätteweg 8, 92224 Amberg**

Schirmherrschaft:

Markus Söder, bayerischer Ministerpräsident

# PROGRAMM

## Vormittag: Begrüßung und Grußworte

„Selbsthilfegruppen – Ein Weg für dich!“ Kurztheaterstück mit Amberger Selbsthilfeaktiven

Ein guter Tag fängt morgens an: Vortrag mit Übungen (BODY 2 BRAIN CCM®) Dr. med. Claudia Croos Müller, Rosenheim

Sprechen auf Herzeshöhe oder von der Kunst, schlechte Nachrichten gut zu überbringen Vortrag Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jalid Sehouli, Berlin

**NEU:** Infostände zur Förderberatung – Fragen und Antworten rund um Projekt- und Pauschalförderung in der Mittagspause

## Nachmittag: Workshops

- Selbsthilfe im Bereich Pflege
- Erste Hilfe für seelische Not
- Mit INSEA für die Selbsthilfe – Selbstmanagement für chronisch Erkrankte und Angehörige
- Atmen als Basis des Lebens – mit praktischen Übungen
- Die elektronische Patientenakte: Fragen und Antworten
- Verschwiegenheit, Zeugenverweigerungsrecht und unterlassene Hilfeleistung
- Welche Übungen helfen bei Schmerzen? „BODY 2 BRAIN CCM®“

Alternativ zu den Workshops: **Gesundheits-Forum** mit Beiträgen und Diskussionen im Plenum rund ums Thema „Sprechen und Zuhören auf Augenhöhe“ mit Prof. Jalid Sehouli; Prof. Monika Sommer, Regensburg, einem Vertreter der Apothekerschaft und Selbsthilfeaktiven  
**Abschlussplenum**

**Anmeldung:** bitte direkt über [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)  
Anmeldungen von mehreren Personen aus einer Gruppe sind ausdrücklich erwünscht!



**Tagungsgebühr:** 30 €, reduzierte Tagungsgebühr 15 €

**Informationen zum Kongress:** Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V., S.Hoßfeld, Tel. 0931/20781645, E-Mail: [stefanie.hossfeld@seko-bayern.de](mailto:stefanie.hossfeld@seko-bayern.de)

**V.i.S.d.P.:** T. Keidel, Handgasse 8, 97070 Würzburg, Tel. 0931/20781641, E-Mail: [theresa.keidel@seko-bayern.de](mailto:theresa.keidel@seko-bayern.de)

**Veranstalter:**



Selbsthilfekoordination  
Bayern



Selbsthilfekontaktstellen  
Bayern e.V.



der Selbsthilfekongress  
wird finanziert durch

