

Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

# OBA

Offene Behindertenarbeit

Freizeit und Inklusion



Programm November 2022

**Samstag, 05.11. Info: Tanzkurs  
09:45 – 10:45 Uhr**

**Montag, 07.11. Theatergruppe Pink Pong  
16:30 – 18:00 Uhr**



**Donnerstag, 10.11. Kegeln im Postsportheim, Ossecker Str. 52  
16:30 – 18:30 Uhr**

Kostenbeitrag: 3,00 Euro.  
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!  
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!

**Freitag, 11.11. Kicken in der Turnhalle der Bonhoeffer Schule  
13:15 – 15:15 Uhr**

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



**Samstag, 12.11. Kochkurs  
in der WG Sophienberg 1  
09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

max. 6 Teilnehmer, Kostenbeitrag: 6,00 Euro  
Wie bereite ich mir ein Essen zu?  
(Einkaufsliste, Einkauf, Kochen)

**Samstag, 12.11. Kreative Reihe  
im Haus Hubertine**

**13:00 – 15:30 Uhr**

Kostenbeitrag: 6,00 Euro  
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Montag, 14.11. Theatergruppe Pink Pong  
16:30 – 18:00 Uhr**

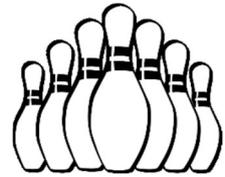


**Montag, 14.11. Spiele Abend im Sophienberg 1  
16:15 – 18:15 Uhr  
Kostenbeitrag: 1,00 Euro**

**Dienstag, 15.11. Bowling im Bowlingcenter „Strike“**

**16:00 – 18:00 Uhr**

Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof  
Kostenbeitrag: 5,00 Euro (inkl. Leihschuhe).  
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



**Freitag, 18.11. Schlittschuhlaufen**

**in der Netzs Arena in Selb**

**13:00 – 16:15 Uhr**

Treffpunkt jeweils an der HW.  
Kostenbeitrag: 9,00 Euro (Fahrt + Eintritt).

**Freitag, 18.11. DVD- Abend im Haus Hubertine**

**18:30 – 21:00 Uhr**

Kostenbeitrag: 1,00 Euro.



**Samstag, 19.11. Info: Tanzkurs**

**09:45 – 10:45 Uhr**



**Sonntag, 19.11. Besuch des BBL Spiels**

**medi Bayreuth vs. Basketball Löwen Braunschweig**

**18:45 – ca. 23:30 Uhr**

Treffpunkt jeweils am TPZ Hof

Kostenbeitrag: 24,00 Euro

Anmeldeschluss: 02.11.22

(Bitte beachten, dass es sich hierbei um eine verbindliche Anmeldung handelt).

**Unbedingt Behinderten- und Personalausweis mitnehmen!**

**Sonntag, 20.11. Natur pur**

**Wir erkunden die Umgebung von der Lehstenmühle**

**in Schauenstein**

**14:00 – 17:00 Uhr**

Kostenbeitrag: 4,50 Euro.

Treffpunkt jeweils am TPZ Hof

Nur für gute Läufer geeignet!

Kleine Brotzeit und Getränk mitnehmen.

Feste Schuhe und wetterbedingte Kleidung.



**Montag, 21.11. Theatergruppe Pink Pong**

**16:30 – 18:00 Uhr**



**Dienstag, 22.11. Wir gehen ins Kino**  
**16:30 – ca. 19:30 Uhr**  
Kostenbeitrag: 6,00 Euro

**Donnerstag, 24.11. Lachen, Tanzen,  
Reli machen**  
**in der Kreuzkirche**  
**16:30 – 18:00 Uhr**  
Kostenbeitrag: 2,00 Euro



**Freitag, 25.11. Kicken in der Turnhalle der Bonhoeffer Schule**  
**13:15 – 15:15 Uhr**  
Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.

**Sonntag, 27.11. Therme Bad Steben**  
**09:30 – 15:00 Uhr**  
**Treffpunkt jeweils am TPZ.**  
Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).  
Bitte Taschengeld mitnehmen für die anschließende  
Einkauf im Cafe Aquamarin!



**Montag, 28.11. Theatergruppe Pink Pong**  
**16:30 – 18:00 Uhr**



**Mittwoch, 30.11. Stammtisch in der Meinels Bas**  
**18:00 – 20:00 Uhr**  
Bitte Taschengeld mitnehmen!

**Sonntag, 11.12. Besuch der musikalischen Gaunerjagd**  
**„Der Räuber Hotzenplotz“ im Theater Hof**  
**15:30 – 17:15 Uhr**  
**(Vorstellungsbeginn 16:00 Uhr)**  
Treffpunkt jeweils am Theater Hof  
Kostenbeitrag: 10,00 Euro

## Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis: (je einfache Fahrt)	5,00 Euro

 **Diakonie  
Hochfranken**

**Offene Hilfen**  
Kulmbacher Straße 21

95028 Hof



### **Marianne Krüger**

Leitung Offene Hilfen Hof

09281 8185888

0170 6329 711

marianne.krueger@diakonie-hochfranken.de

## Ansprechpartner:



### **Katja Lang**

09281 8185888

0160 9277 0637



### **Oliver Jakob**

09281 8185889

0151 5490 2247

oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de

Alle Angebote werden den aktuellen vorgegebenen Hygienemaßnahmen und Corona – Regeln angepasst!

Personen, mit Symptomen einer Grippe, wie Fieber, starke Halsschmerzen, Schnupfen und Husten (nicht Allergie bedingt), können an den Angeboten nicht teilnehmen!

Fahrdienst:  
Alle Insassen müssen Maske tragen.

