

Offene Hilfen der Diakonie Hochfranken

OBA

Offene Behindertenarbeit

Freizeit und Inklusion



Programm November 2022

**Samstag, 05.11. Info: Tanzkurs
09:45 – 10:45 Uhr**

**Montag, 07.11. Theatergruppe Pink Pong
16:30 – 18:00 Uhr**



**Donnerstag, 10.11. Kegeln im Postsportheim, Ossecker Str. 52
16:30 – 18:30 Uhr**

Kostenbeitrag: 3,00 Euro.
Bitte Sportschuhe und Taschengeld mitbringen!
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!

**Freitag, 11.11. Kicken in der Turnhalle der Bonhoeffer Schule
13:15 – 15:15 Uhr**

Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.



**Samstag, 12.11. Kochkurs
in der WG Sophienberg 1
09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

max. 6 Teilnehmer, Kostenbeitrag: 6,00 Euro
Wie bereite ich mir ein Essen zu?
(Einkaufsliste, Einkauf, Kochen)

**Samstag, 12.11. Kreative Reihe
im Haus Hubertine
13:00 – 15:30 Uhr**

Kostenbeitrag: 6,00 Euro
Bitte Malerkittel und kleine Tüte mitbringen.



**Montag, 14.11. Theatergruppe Pink Pong
16:30 – 18:00 Uhr**

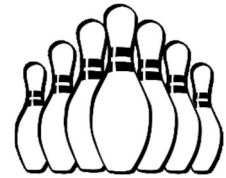


**Montag, 14.11. Spiele Abend im Sophienberg 1
16:15 – 18:15 Uhr
Kostenbeitrag: 1,00 Euro**

Dienstag, 15.11. Bowling im Bowlingcenter „Strike“

16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt jeweils am Bowlingcenter Hof
Kostenbeitrag: 5,00 Euro (inkl. Leihschuhe).
Bitte zusätzlich Taschengeld mitnehmen!



Freitag, 18.11. Schlittschuhlaufen

in der Netzs Arena in Selb

13:00 – 16:15 Uhr

Treffpunkt jeweils an der HW.
Kostenbeitrag: 9,00 Euro (Fahrt + Eintritt).

Freitag, 18.11. DVD- Abend im Haus Hubertine

18:30 – 21:00 Uhr

Kostenbeitrag: 1,00 Euro.



Samstag, 19.11. Info: Tanzkurs

09:45 – 10:45 Uhr



Sonntag, 19.11. Besuch des BBL Spiels

medi Bayreuth vs. Basketball Löwen Braunschweig

18:45 – ca. 23:30 Uhr

Treffpunkt jeweils am TPZ Hof

Kostenbeitrag: 24,00 Euro

Anmeldeschluss: 02.11.22

(Bitte beachten, dass es sich hierbei um eine verbindliche Anmeldung handelt).

Unbedingt Behinderten- und Personalausweis mitnehmen!

Sonntag, 20.11. Natur pur

**Wir erkunden die Umgebung von der Lehstenmühle
in Schauenstein**

14:00 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 4,50 Euro.

Treffpunkt jeweils am TPZ Hof

Nur für gute Läufer geeignet!

Kleine Brotzeit und Getränk mitnehmen.

Feste Schuhe und wetterbedingte Kleidung.



Montag, 21.11. Theatergruppe Pink Pong

16:30 – 18:00 Uhr



Dienstag, 22.11. Wir gehen ins Kino
16:30 – ca. 19:30 Uhr
Kostenbeitrag: 6,00 Euro

**Donnerstag, 24.11. Lachen, Tanzen,
Reli machen**
in der Kreuzkirche
16:30 – 18:00 Uhr
Kostenbeitrag: 2,00 Euro



Freitag, 25.11. Kicken in der Turnhalle der Bonhoeffer Schule
13:15 – 15:15 Uhr
Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen.

Sonntag, 27.11. Therme Bad Steben
09:30 – 15:00 Uhr
Treffpunkt jeweils am TPZ.
Kostenbeitrag: 16,00 Euro (Eintritt + Fahrt).
Bitte Taschengeld mitnehmen für die anschließende
Einkehr im Cafe Aquamarin!



Montag, 28.11. Theatergruppe Pink Pong
16:30 – 18:00 Uhr



Mittwoch, 30.11. Stammtisch in der Meinels Bas
18:00 – 20:00 Uhr
Bitte Taschengeld mitnehmen!

Sonntag, 11.12. Besuch der musikalischen Gaunerjagd
„Der Räuber Hotzenplotz“ im Theater Hof
15:30 – 17:15 Uhr
(Vorstellungsbeginn 16:00 Uhr)
Treffpunkt jeweils am Theater Hof
Kostenbeitrag: 10,00 Euro

Fahrtkosten für Fahrdienste:

Stadt Hof:	2,00 Euro
Döhlau/Oberkotzau:	3,00 Euro
Landkreis: (je einfache Fahrt)	5,00 Euro

 **Diakonie
Hochfranken**

Offene Hilfen
Kulmbacher Straße 21

95028 Hof



Marianne Krüger

Leitung Offene Hilfen Hof

09281 8185888

0170 6329 711

marianne.krueger@diakonie-hochfranken.de

Ansprechpartner:



Katja Lang

09281 8185888

0160 9277 0637



Oliver Jakob

09281 8185889

0151 5490 2247

oliver.jakob@diakonie-hochfranken.de

Alle Angebote werden den aktuellen vorgegebenen Hygienemaßnahmen und Corona – Regeln angepasst!

Personen, mit Symptomen einer Grippe, wie Fieber, starke Halsschmerzen, Schnupfen und Husten (nicht Allergie bedingt), können an den Angeboten nicht teilnehmen!

Fahrdienst:
Alle Insassen müssen Maske tragen.

