

## Wichtige Fragen – Individuelle Antworten für Ihr ehrenamtliches Engagement



- Wieviel Zeit habe ich?
- Welche Kenntnisse und Erfahrungen kann ich einbringen?
- Wieviel Verantwortung kann/will ich übernehmen?
- Wie möchte ich mich beteiligen?
- Wo sind meine Grenzen?

Diese und weitere Fragen können wir in einem persönlichen Gespräch zusammen erläutern. Kommen Sie auf uns zu und wir beraten Sie sehr gerne!

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Bärbel Uschold  
Integrationslotsin Stadt Hof  
Theresienstraße 3, 95028 Hof  
☎ 09281 540 570 32  
✉ baerbel.uschold@diakonie-hochfranken.de

Hanna Vinichuk  
Integrationslotsin Landkreis Hof  
Theresienstraße 3, 95028 Hof  
☎ 09281 540 570 33  
☎ 0151 57437036  
✉ hanna.vinichuk@diakonie-hochfranken.de

## Mit Unterstützung von:

Franziska Kaiser  
Theresienstraße 3, 95028 Hof  
☎ 09281 540 570 43  
✉ franziska.kaiser@diakonie-hochfranken.de

## Integrationslotsinnen Stadt Hof und Landkreis Hof



Landkreis Hof  
wir sind Heimat

Gefördert durch:



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

## Was beinhaltet die Arbeit der Integrationslotsinnen?

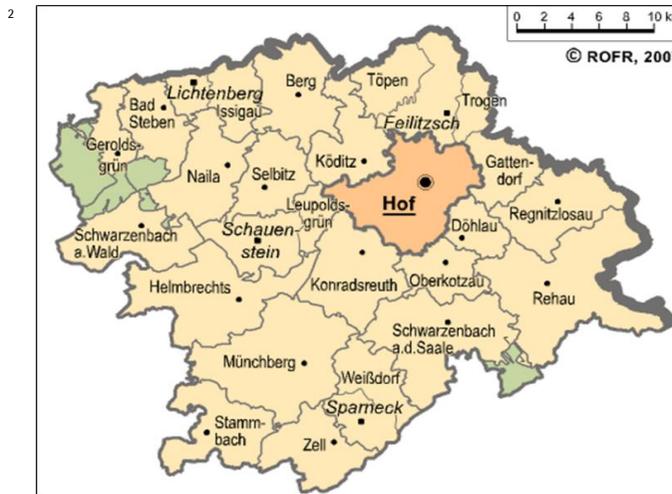
- Koordination des Ehrenamtes
- Informationsveranstaltungen zu allgemeinen Themen rund um das Ehrenamt
- Fachbezogene Veranstaltungen und kostenlose Schulungen der Ehrenamtlichen in verschiedenen Bereichen der Flüchtlingshilfe
- Monatlicher Newsletter
- Förderung des interkulturellen Verständnisses
- Persönliche Beratung
- Austausch durch „Runde Tische“ und „Offene Treffs“
- Angebot der professionellen Begleitung der Ehrenamtlichen durch Gespräche mit Diplom-Psycholog\*innen
- Bereitstellung von Broschüren und Material zur Arbeitserleichterung des Ehrenamtes
- Kulturübergreifende Treffmöglichkeiten schaffen (Bsp.: „Sisters Treff“, „Family Meet Ups“, „Kitchen on the Run“ )
- Kontaktvermittlung zu verschiedenen Beratungsangeboten (Bsp.: TAFF Therapeutische Angebote für Flüchtlinge)

## Integrationslotsinnen in Stadt Hof & Landkreis Hof

- Bei den Integrationslots\*innen laufen die Fäden im ehrenamtlichen Engagement zusammen. Wir beraten, unterstützen und schulen Sie in Ihrer ehrenamtlichen Integrationsarbeit mit zugewanderten Menschen in Absprache mit den Mitarbeiter\*innen der Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB)
- Die Integrationslots\*innen sind bestens mit Behörden, vielen Institutionen und hauptamtlichen Akteuren vernetzt. Wir zeigen Ihnen in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit Wege und Möglichkeiten auf, im Rahmen der Flüchtlingshilfe helfend und unterstützend, ergänzend zu den Hauptamtlichen, wirken zu können.
- Unsere Netzwerkpflege betrifft auch überregional weitere Helferkreise, Integrationslotsen und andere hauptamtliche Akteure in Bayern.

## Wie kann sich ein Ehrenamt gestalten?

- Hilfe und Begleitung im alltäglichen Leben
  - zu Behörden
  - Arztbesuche
  - Infos zu verschiedenen Freizeitangeboten
  - Kennenlernen hiesiger Strukturen und Traditionen
- Fahrdienste
- Ehrenamtliche Deutschförderung
- Unterstützung bei der Arbeits- oder Wohnungssuche (WoFA)
- Mithilfe in Bereichen der Kinderbetreuung
- Unterstützung bei der Nutzung von sozialen Hilfsangeboten und Beratungsstellen der Diakonie Hochfranken und anderen Institutionen



### Quellen:

- 1 <https://www.pointer.de/studium/aktuelles/11255/jugend-migrationsdienste.htm>
- 2 <https://regierung.oberfranken.bayern.de/oberfranken/landkreis/hof.php>
- 3 <https://www.projekt-kindercash.de/integration-fluechtlingskinder-in-der-grundschule/>