

HELMBRECHTER KREISEL

PROGRAMM Frühjahr 2024

Workshops, Kurse und Vorträge für Kinder,
Jugendliche, Erwachsene und Fachkräfte



Diakonie
Hochfranken



Diakonie Hochfranken
Helmbrechtser Kreisel

Friedrichstrasse 1 – 95233 Helmbrechts
Tel.: 09252 916219

E-Mail: helmbrechts.kreisel@diakonie-hochfranken.de

ElternSchule

Elternführerschein für werdende Eltern

Die Zeit der Schwangerschaft nutzen, um nach der Geburt die Signale des Babys zu verstehen und ihm von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben.

DO, 19:00 – 21:00 Uhr, Dauer: Treffen, 1 x monatlich—Module 1-6 wählbar

Leitung: Nicole Vogel, Sozialpädagogin B.A., Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Hof

Anmeldung per Mail oder telefonisch 09281 72119
nicole.vogel@landkreis-hof.de

Gebühr: kostenlos



Kindergarten für Einsteiger 1-6 Jahre

Ein Vormittag mit Spielen, Angeboten, gemeinsamer Brotzeit und viel Spaß zur Vorbereitung auf den Kindergarten. Elterntreffen finden gleichzeitig statt!

DO, 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Kawthar Ahmad, Kita-Einstieg Landkreis Hof
Information und Anmeldung: 09281 7329001- 0178 6033565

Gebühr: kostenlos

KreiselKunstAtelier

Künstlerischer Frühlingszauber

Wir gestalten mit Holz, Nägeln, Schnüren und bunten Farben individuelle Kunstwerke für Ostern und Frühling.

Kurs für 5-7-Jährige: SA, 16.03.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
Kurs für Kinder ab 8 Jahren: Sa, 16.03.2024, 13:00 – 15:00 Uhr

Leitung: Andreas Autsch, Schreiner, Jennifer Keil, Kindheitspädagogin B.A.

Gebühr: 10 Euro



Das hat Hand und Fuß ab 6 Jahren

Ausgehend von Hand- und Fußabdrücken wird in unterschiedlichen Farben auf einer Leinwand weitergestaltet. Mit Linien, Tupfen oder Spiralen entsteht nach und nach ein farbenfrohes fantasievolles Kunstwerk ganz nach Hundertwasser.

MO, 15.04.2024, 15:30 – 17:00 Uhr, 4 Einheiten + Vernissage

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin
Jennifer Keil, Kindheitspädagogin B.A.

Gebühr: einmalig 10 Euro

Muttertags-Atelier

„Eine Superheldin ohne Umhang nennt man Mama.“
Um unseren Mamas einfach einmal Danke zu sagen, gestalten wir eine Muttertags-Überraschung!

FR, 03.05.2024 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Jennifer Keil, Kindheitspädagogin B.A.

Gebühr: 6 Euro

Vatertags-Atelier

„Papa, du bist nicht nur der Hammer, sondern für mich ein ganzer Werkzeugkasten.“

Wir gestalten eine Überraschung für dich.

FR, 26.04.2024, 15:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Jennifer Keil, Kindheitspädagogin B.A.

Gebühr: 6 Euro

Auch in diesem Jahr sind wir beim
Glückskäferfest dabei.

am Sonntag, den 12. Mai 2024

Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher!
Kommt vorbei und lasst euch überraschen.



KreiselKinderKurse

Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Gerne informieren wir über unser etabliertes Angebot der Trennungs- und Scheidungskindergruppe. Eltern, Fachkräfte und Interessierte können jederzeit das Angebot nutzen, sich das Konzept vorstellen zu lassen und die Kinder auf die Anmeldephase für altersspezifische, regelmäßig stattfindende Gruppen aufnehmen zu lassen.

Konzentration spielend lernen ab 6 Jahren

Kinder lernen durch spezielle Aufgabenstellungen, bei Partner- und Gruppenspielen, sich auf Wesentliches zu konzentrieren und ihre Merkfähigkeit zu verbessern.

Elterninfo: MO, 18.03.2024, 19:00 Uhr Infoveranstaltung
Kursbeginn: DI, 09.04.2024, 14:30 – 16:00 Uhr
6 Kurseinheiten + Abschlusspräsentation

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka)

Gebühr: 20 Euro

KreiselOutdoorSpezial

Raus aus deiner Komfortzone und rein ins Abenteuer! ab 6 Jahren

Wir sammeln naturnah erlebnispädagogische Erfahrungen, dabei entsteht Vertrauen in die Gruppe und ein Gefühl von Gemeinschaft.

SA, 13.04.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Milena Wolf Erlebnispädagogin,
Xenia Pettke Erlebnispädagogin

Gebühr: 8 Euro



Mister X ab 6 Jahren

Eine spannende Stadtrallye der besonderen Art. Um Mister X aufzuspüren, braucht ihr Geschick, Orientierung und Vertrauen in die Gruppe.

SA, 18.05.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Jürgen Vogel, Umwelt- und Erlebnispädagoge

Gebühr: 8 Euro



Lama-Trekking ab 6 Jahren

Erlebe eine abenteuerliche Wanderung in tierischer Gesellschaft! Entdecke auf dem Weg zum Döbraberg den wunderschönen Frankenwald.

FR, 19.07.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

Leitung: Familie Baier

Treffpunkt: 15:45 Uhr – Döbrastöcken 5, 95119 Naila

Gebühr: 14 Euro

www.mitimino-lamas.de



KreiselEntspannung

Klangzauber ab 6 Jahren

Genieße eine klangvolle Auszeit! Beim Klingerlebnis wird mit Klangschalen, Gongs und Zimbeln ein Klangraum geschaffen, der dich in eine tiefe Entspannung führt. All der Stress vom Alltag fällt ab, Blockaden werden gelöst und Körper und Geist kommen wieder in Harmonie.

Die Kinder- u. Eltern Klangkurse finden jeweils donnerstags nach Absprache statt.

Leitung: Manuela Sachs

Gebühr: 10 Euro

Dansevita – „Tanz des Lebens“ ab 10 Jahren

Bewegst du dich gerne zu Musik und kannst du dir vorstellen zu verschiedenen Musikstilen zu tanzen, es fehlt dir aber die Gelegenheit? Dann ist Dansevita genau das Richtige für DICH! Nach dem Motto „Raus aus dem Kopf und rein in den Körper!“

Leitung: Angela Hinz, zertifizierte Dansevita-Lehrerin

Kurs für Eltern u. Kinder: SA, 04.05.2024, 15:00 – 16:00 Uhr

Kurs für Erwachsene: SA, 13.07.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: kostenlos

KreiselGenuss

Miam-miam! Wir backen Crêpes

Hast du Lust mit deiner Mama oder deinem Papa, das Geheimnis des garantiert klumpenfreien Crêpes Teigs zu lüften? Zu lernen, wie man Crêpes wie in Frankreich in die Luft springen lässt und sie mit leckeren Füllungen und einem Schluck alkoholfreiem Cidre genießt? Dann Bienvenue!

Leitung: Christelle Fösel

DI, 16.04.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 5 Euro / Familie

Themen-Frühstück

Paw Patrol, Peppa Wutz und Co. machen unsre Kinder froh. Wer kennt's nicht?! Medien begleiten Familien nahezu überall und nicht selten werden wir mit vielen Fragen konfrontiert: Wieviel ist zu viel? Welche Sendungen sind in welchem Alter angemessen? Braucht es Medien bei den Kleinsten überhaupt?

Gemeinsam wollen wir unter fachlicher Begleitung Meinungen diskutieren, Antworten finden und Klarheit darüber bekommen, was für unsere Kinder dabei wichtig ist.

DO, 18.04.2024, um 9:30 Uhr (sollte der Termin ungünstig sein, sie aber Interesse haben, lassen sie es uns wissen)

Leitung: Franziska Müller, Sozialpädagogin „Frühe Hilfen“
Jennifer Keil, Kindheitspädagogin B.A.

Gebühr: kostenlos



Elterntreff 0-99 Jahre

Der Kreisel lädt ein zum Elterncafé.

Einmal im Monat wollen wir bei Gebäck, Kaffee und Tee die Möglichkeit bieten, einen Austausch für Eltern zu schaffen. Herzlich willkommen sind alle Eltern, die neue Kontakte knüpfen möchten, sich austauschen wollen oder einfach für kurze Zeit dem Alltag entfliehen wollen.

Start: 25.04.2024, 9:00 – 11:00 Uhr,

Termine immer am letzten Donnerstag im Monat.

Für eine bessere Planung bitten wir um vorherige Anmeldung.

KreiselBühne



Bewegungskünste und Zirkusspiele ab 6 Jahren

Spaß für Groß und Klein beim Experimentieren mit Akrobatik, roten Nasen und Jonglieren.

SA, 08.06.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka)
Pia Hassmann, Sozialpädagogin B.A.

Gebühr: kostenlos



Der Natur auf der Spur

Mit all unseren Sinnen gehen wir auf eine Reise rund um den Rohrbühl und entdecken die Schätze der Natur unserer Heimat. Haltet Augen und Ohren offen, lasst euch verzaubern und freut euch auf einen spannenden Vormittag.

Als gemeinsamen Abschluss freuen wir uns auf ein Picknick zusammen mit euren Eltern und Geschwistern.

SA, 22.06.2024, 10:00 – ca. 13:00 Uhr

Leitung: Jennifer Keil, Kindheitspädagogin B.A.

Treffpunkt: Parkplatz Dr.-Martin-Luther Straße

Unkostenbeitrag: 5 Euro