

## Pressemitteilung 8. Januar 2015

Jeden Montag Sprechstunde  
Wo man Sinnvolles tun kann  
Hof

Eine wöchentliche Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus Hof informiert ab sofort rund um das Thema Ehrenamt. Wer sich im neuen Jahr vorgenommen hat, seine freie Zeit sinnvoll zu gestalten oder neue Kontakte zu knüpfen, könnte dies mit einem ehrenamtlichen Engagement erreichen. Doch was gibt es alles? Und was passt zu mir? Worauf sollte man achten? Die Diakonie Hochfranken bietet ab dem 12. Januar immer montags von 14 bis 16 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Sophienstraße 18a, eine unverbindliche Beratung an, in der man das herausfinden kann. Interessierte erfahren so, wie und wo sie ihre Interessen und Fähigkeiten einbringen oder auch etwas Neues dazu lernen können. Vielfältige Aufgaben, zum Beispiel in der Freizeitgestaltung mit behinderten oder alten Menschen, gibt es vor allem in Hof, aber auch in anderen Orten in Hochfranken.

Persönlich ist die Ehrenamtskoordinatorin Claudia Schott unter Telefon 09281 540390598 oder per Mail [claudia.schott@diakonie-hochfranken.de](mailto:claudia.schott@diakonie-hochfranken.de) zu erreichen und steht gern für Rückfragen zur Verfügung.

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla  
Kommunikation & Marketing  
Diakonie Hochfranken gGmbH  
Klostertor 2 · 95028 Hof  
Telefon 09281-837-122  
Fax 09281-140039-122  
[eva.doehla@diakonie-hochfranken.de](mailto:eva.doehla@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

---

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof  
AG Hof: HRB 4003  
Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei