

## Pressemitteilung 30. Januar 2015

Auf zur neuen Theatergruppe im MGH Hof

### Die eigene Rolle verlassen

Hof

Nach einem gelungenen Auftakt mit nahezu 20 interessierten Gästen trifft sich die neue Theatergruppe des Hofer Mehrgenerationenhauses am Donnerstag, 5. Februar wieder. Dazu sind auch noch neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer willkommen. Zum ersten Treffen war eine bunt gemischte Gruppe im Alter von 25 bis 70 Jahren zusammengekommen.

"Im täglichen Leben spielen wir auch Theater, können jedoch unsere eigene Rolle nicht verlassen. Mit dem Angebot der Theatergruppe MGH gibt es die Möglichkeit, in andere Rollen zu schlüpfen", sagt die Leiterin des MGH Hof, Elke Spindler von der Diakonie Hochfranken. Die künftigen Theaterspieler erwartet eine professionelle Begleitung. Es wird Sprech- und Bewegungstraining geben und viele Information über Körpersprache und Mimik.

Regie führt die Theaterpädagogin Claudia Wagner, mit der die Gäste beim ersten Treffen schon vieles ausprobieren konnten – zum Beispiel Sprechübungen mit dem Begriff „grau grüner Glupschaugenfrosch". Dieses heikle Wort langsam und deutlich auszusprechen, versehen mit den unterschiedlichsten Stimmlagen und Mimikbotschaften, verdeutlichte den Teilnehmern den Facettenreichtum des Theaterspielens.

"Theaterspielen bedeutet mehr als Texte auswendig zu lernen. Es bedeutet sich auszuprobieren, über den eigenen Schatten zu springen, Grenzen auszutesten", sagt Claudia Wagner. Künftig trifft sich die Theatergruppe wöchentlich, immer donnerstags, von 18 bis 19.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Hof, Sophienstraße 18a.

Informationen zur Theatergruppe gibt es bei Elke Spindler unter Tel. 09281 540390578.

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

[eva.doehla@diakonie-hochfranken.de](mailto:eva.doehla@diakonie-hochfranken.de)

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

---

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei