

## Pressemitteilung 17. März 2015

Workshop Ausdrucksmalerei

### Nach Herzenslust pinseln und spachteln

Hof

Sie sind der Meinung, Sie können nicht malen? Macht nichts!

Beim Ausdrucksmalen geht es weniger ums handwerkliche Können als um die innere Auseinandersetzung mit den entstehenden Bildern. Unter dem Motto „Lebenssteine – neue Wege gehen“ bietet die Diakonie Hochfranken am Samstag, 11. April, einen Workshop im Mehrgenerationenhaus Hof an. Nach Herzenslust kann hier mit Pinseln, Spachteln, Schwämmen oder den Händen gemalt werden. Ganz ohne Leistungsdruck und Anspruch darf hier alles sein. Gemalt wird auf großformatigem Papier an Staffeleien. Geleitet wird der Workshop von Nicole Mayr, Seminarleiterin für Sensitivitäts- und Ausdrucksmalerei. Sie versteht das Angebot als einen Tag zum Entspannen und Ankommen. Nur Malkleidung sollte mitgebracht werden. Beginn ist um 10 Uhr, Ende gegen 15 Uhr. Arbeitslose Teilnehmer/innen erhalten einen Rabatt auf die Kursgebühr.

Information und Anmeldung bei Nicole Mayr unter Tel.: 09286800562,

E-Mail: [nicole.mayr@freenet.de](mailto:nicole.mayr@freenet.de)

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

[eva.doehla@diakonie-hochfranken.de](mailto:eva.doehla@diakonie-hochfranken.de)

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

---

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei