

Pressemitteilung 19. März 2015

Kreisel stellt buntes Programm vor
Für starke Kids und Eltern

Helmbrechts

Von Reiten bis Zaubern, von Lernen übers Masken bauen bis zur Entspannungstechnik – der Helmbrechtser Kreisel bietet auch in diesem Frühjahr ein reiches Programm für Kinder und Eltern. Die Workshops und Vorträge werden von der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken organisiert und von versierten Dozentinnen und Dozenten geleitet. Sie stärken Kinder in ihrem Selbstwertgefühl und Eltern in ihrer Erziehungskompetenz.

Wie man Konzentration als Schulkind spielend trainieren kann, üben die Kinder in einem sechsteiligen Kurs nach den Osterferien. Der Infoabend für die Eltern findet dazu am Montag, 23. März von 19 bis 20 Uhr statt.

Gleich am Tag darauf wird das Thema Psychomotorik behandelt. Vortrags- und Erlebnisabend für Eltern, Großeltern, ErzieherInnen und andere Interessierte dreht sich um Bewegung und Erleben der Kinder. Beginn ist um 19 Uhr.

Am Mittwoch, 25. März, steht um 15.30 Uhr Pizzabacken bei Familie Caruso auf dem Programm.

Um Maskenbau und Maskenspiel geht es in einem zehnzeiligen Kurs ab Montag, 13. April, 17 Uhr. Gebastelt wird am 16. und 30 April: An den beiden Nachmittagen entsteht das Spiel „Die lustige Jagd auf die bunten Knetkäfer“, bekannt auch unter dem Namen „Splat“.

Der AOK Kurs „RelaxKids“ / Stressbewältigungstraining geht der Frage nach, was gegen Mobbing, Prüfungsangst und andere Konflikte helfen kann. Er beginnt mit einer Elterninfo am 21. April und bietet dann sechs Einheiten für die Kinder, in denen unter anderem

Progressive Muskelentspannung ausprobiert wird.

„Geschenkideen, die fast kein Geld kosten“ entstehen am 23. April, wenn eine Muttertagsüberraschung gebastelt wird. Lernen – mit Lust statt mit Frust heißt es ab 30. April im Helmbrechtser Kreisel. Es geht um Lerntechniken, Spaß und Spiele, Schulangst, Zielerarbeitung, Motivation und Lerntypbestimmung. Im Mai setzt sich das Kreisel-Programm mit Esel-Trekking, Clownspielen, und Flechten eines Windwerkes fort. Der Juni bietet einen Vortrag für Eltern, die dafür sorgen möchten, dass ihr Kind Trennung oder Scheidung besser verkraftet. Welche Botschaften brauchen Kinder in dem Fall? Wie kann ich in Konfliktsituationen aus der Achterbahn der Gefühle aussteigen? Wie gelingt es besser, schwierige Gespräche mit dem anderen Elternteil zu führen? Dies wird am 18. Juni zur Sprache kommen.

Zauberkunststücke lernen und Schafkopfen für Kinder schließen das aktuelle Programm dann im Sommer ab. Einzelheiten über die genauen Termine, Gebühren oder was mitzubringen ist, erfährt man im Frühjahrs-Programm, das im Kreisel ausliegt oder auf der Homepage der Diakonie Hochfranken unter Helmbrechtser Kreisel zu finden ist.

Anmeldung und Info für alle Veranstaltungen über: Helmbrechtser Kreisel, Psychologische Beratungsstelle, Friedrichstraße 1, 95233 Helmbrechts, Telefon: 09252 916219 (AB) Mittwoch bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr, Fax: 09252 927184. Die Gebühren können im Bedarfsfall reduziert werden; Mitglieder des Freundeskreises erhalten ebenfalls Ermäßigungen.

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

eva.doehla@diakonie-hochfranken.de

www.diakonie-hochfranken.de