

## Pressemitteilung 29. April 2015

Erziehungsberatung der Diakonie

### Ängste und Konflikte besser bewältigen

Hof

Im Mehrgenerationenhaus Hof in der Sophienstraße ist ab sofort jeden Montag eine Mitarbeiterin der Erziehungsberatung als Ansprechpartnerin vor Ort. Die Dipl.-Sozialpädagogin

Hülya Engelhardt von der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken hilft in ihrer Außensprechstunde Kindern, Jugendlichen, Eltern und ganzen Familien weiter.

Sie unterstützt diese dabei, Lösungen für ihre Fragen und Probleme zu finden, egal ob es um das Miteinander zuhause, die Schule, Erziehung oder Beziehungen geht. „Auch bei kleinen Problemen lohnt es sich, Hilfe zu suchen“, sagt die Beraterin. Das sei in jedem Fall besser, als zu warten, bis die Schwierigkeiten größer geworden sind. Ab Montag, 4. Mai bietet Hülya Engelhardt die Sprechstunde jeweils in der Zeit von 9 bis 14 Uhr an. Mit diesem Angebot kommt sie allen räumlich entgegen, für die das MGH im Bahnhofsviertel gut erreichbar ist. Die Beratung ist vertraulich und kann auch anonym in Anspruch genommen werden. Um eine Terminvereinbarung vorab wird gebeten. Diese läuft über die Psychologische Beratungsstelle im Treffpunkt Familie, Tel. 09281 160710-200.

Info:

Die Erziehungsberatungsstelle kann Eltern und Kindern beispielsweise weiterhelfen bei

- später Sprachentwicklung, Schlafstörungen, Einnässen
- Ängsten, Aggressionen
- Essstörungen
- Trennung oder Scheidung der Eltern
- Traumatisierung durch Gewalt, Missbrauch, Unfall
- Schulverweigerung, Konzentrationsstörungen
- Überlastung oder Überforderung der Eltern
- Pubertätskonflikten

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

[eva.doehla@diakonie-hochfranken.de](mailto:eva.doehla@diakonie-hochfranken.de)

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

---

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei