

## Kraftquellen für Ehrenamtliche

Hof

Die Diakonie Hochfranken lädt ehrenamtlich Engagierte zu einer Fortbildung mit dem Thema „Kraftquellen im Ehrenamt – Burnout vorbeugen“ ein. Die Referentin ist Marion Mayer, Lehrerin für Pflegeberufe und Palliative Care Trainerin. Sie wird das Thema auch mit einer praktischen Entspannungsübung verbinden. Die Anmeldung für die Veranstaltung am 16. Juli um 14 Uhr in der Diakonie am Park in Hof ist ab sofort möglich unter Telefon 09281/ 540 390 580 oder [Claudia.Schott@diakonie-hochfranken.de](mailto:Claudia.Schott@diakonie-hochfranken.de). Eingeladen sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kirchengemeinden sowie Einrichtungen von Diakonie und Lebenshilfe.

Ansprechpartnerin für Presse:

Maria Mangei und Martin Abt

Geschäftsführung

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281 837-0

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

---

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei