

Pressemitteilung 9. März 2017



 **Diakonie
Hochfranken**

Neu in Hof und Umgebung: Gerontopsychiatrische Beratung
Seelisch gesund durchs Alter

Hof

Das Alter steckt uns Menschen nicht nur in den Knochen: Außer dem Körper verändert sich auch das Seelenleben. Viele Seniorinnen und Senioren erleben Trauerfälle, Erkrankungen oder Einsamkeit als große Belastung. Manche Menschen fühlen sich dann niedergeschlagen oder empfinden neue Ängste. Auch wer schon einmal eine psychische Problematik hatte, kann im Alter damit in eine besondere Situation geraten.

Wer als älterer Mensch eine solche Krise erlebt oder merkt, dass Angehörige in einen schwierigen psychischen Zustand geraten, kann sich an eine neue Anlaufstelle in Hof wenden.

Sie heißt „Gerontopsychiatrische Beratungsstelle“ und befindet sich ehemaligen Diakonissenhaus im Biengässchen – jetzt unter dem Namen „Haus am Lorenzpark“.

Im Rahmen eines Modellprojektes hat die Diakonie Hochfranken hier die oberfrankenweit einzige Beratungsstelle dieser Art eingerichtet. Der Bezirk Oberfranken finanziert sie für die Dauer von zwei Jahren; wenn das Angebot sich bewährt, wird es zu einer längerfristigen Einrichtung.

„Allein die Zahlen sprechen für sich. Fast ein Viertel der Bevölkerung bei uns ist über 65 Jahre alt. Wer hier mit psychischen Problemen kämpft, hat oft einen anderen Beratungs-Bedarf als jüngere Menschen“, sagt die Sozialpädagogin Alexandra Pape. Die Diakonie-Mitarbeiterin gehört schon länger dem Sozialpsychiatrischen Dienst (SpDi) an und spezialisiert sich jetzt mit dem neuen Angebot auf die ältere Generation.

Über diese Weiterentwicklung des Versorgungsangebotes in der Region freut man sich auch von anderer Seite. Der Vorsitzende der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Hof-Wunsiedel (PSAG), Jürgen Schöberlein hofft, dass das gerontopsychiatrische Beratungsangebot nach Ablauf der Modellphase in allen drei Gebietskörperschaften zur Verfügung steht. „Im Vergleich zu anderen Regierungsbezirken schneiden wir bei Blick auf dieses spezielle Versorgungsangebot überwiegend schlechter ab. Dem durchführenden Dienst wünschen wir für den Aufbau der Beratungsstelle alles Gute“, heißt es von Seiten des PSAG-Vorsitzenden. Eine Beratung gerade für diese Altersgruppe der Menschen mit psychischen Belastungen war schon längere Zeit dringender Wunsch der PSAG.

„Die psychischen Erkrankungen nehmen ab 65 zu. Häufig werden eine beginnende Demenz und Depression verwechselt – die Symptome sind ähnlich. Es gibt Menschen, die im Alter vereinsamen und unsicher werden. Für sie sind wir da“, erklärt Alexandra Pape.

Wer Hilfe sucht, sei es für sich selbst, sei es für einen Angehörigen, kann sich zu den Sprechzeiten an die Beraterin wenden oder einen Termin vereinbaren. Auch Hausbesuche sind möglich, falls man nicht mehr mobil ist oder sich gerade nicht aus dem Haus traut.

Ob Schicksalsschlag, Lebenskrise oder medizinische Diagnose, die das Leben komplett aus den Fugen geraten lässt: Alexandra Pape bietet Beratungsgespräche, Unterstützung bei der Alltagsbewältigung oder im Umgang mit Behörden, sie besucht auf Wunsch auch in der Klinik und hilft nach einem Klinikaufenthalt, zuhause wieder zurecht zu kommen, vermittelt weitere Hilfen und hilft Wege aus der Vereinsamung zu finden.

Ihre Beratung für ältere, seelisch belastete Menschen und deren Angehörige ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht. Die Gerontopsychiatrische Beratungsstelle der Diakonie ist für Menschen in Stadt und Landkreis Hof zuständig.

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle
Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Hochfranken

Biengässchen 5

95028 Hof

Tel. 09281 14012-10

Sprechzeit Montag bis Mittwoch 8 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

Außensprechstunde in Naila, Diakonie am Marktplatz, nach Vereinbarung

Mail: gerontopsychiatrischeberatungsstelle@diakonie-hochfranken.de

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

eva.doehla@diakonie-hochfranken.de

www.diakonie-hochfranken.de

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei