

Pressemitteilung 10. Oktober 2017



Helmbrechtser Kreisel

Werken, Wut und warme Mahlzeit

Helmbrechts

Das Herbstprogramm im Helmbrechtser Kreisel läuft schon auf vollen Touren. Es bietet eine Mischung aus bewährten Kursen, beliebten Angeboten für Kinder und Eltern sowie neuen Freizeit- und Bildungsideen.

Für mehrere interessante Vorträge und Workshops kann man sich noch anmelden.

Um „Wutzwerge und Trotzköpfchen“ geht es am Donnerstag, 19. Oktober von 10 bis 11.30 Uhr. Zusammen mit der Psychologin Kathleen Kleinert gehen die Gäste der Frage nach, was hinter dem Trotzverhalten im Kindergartenalter steckt und wie man ruhig mit schwierigen Verhaltensweisen umgehen kann.

Im Steinmetzworkshop können Kinder ab der 2. Klasse mit Hammer und Meißel kreativ werden. Er findet wieder am Kerwa-Sonntag ab 13.30 Uhr statt – das ist der 22. Oktober.

Im Kinderkurs „Konzentration spielend trainieren“ lernen Grundschüler in Partner- und Gruppenspielen sich auf Wesentliches zu konzentrieren und ihre Merkfähigkeit zu verbessern.

Die Elterninfo findet am Montag, 23. Oktober, statt; der sechsteilige Kinderkurs beginnt am 6. November. Am Ende gibt es eine Abschlusspräsentation für (Geschwister)Kinder, Eltern und Interessierte.

Ums Zubereiten einfacher Babybreie geht es am Donnerstag, 26. Oktober von 10 bis 12.30 Uhr. Die Babys können dabei sein. Fragen zur Ernährung, zu Allergien, Lebensmittelauswahl und Portionsgrößen werden beantwortet.

„Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen“ verbindet am Freitag, 10. November, Ernährungsinfos für das 2. und 3. Lebensjahr mit einem kleinen Kochkurs für Mütter und Väter. Er dauert von 15.30 bis 18 Uhr. Auch hier können Kinder mitkommen.

Sägen, bohren, schrauben: Das ist interessant. In diesem Workshop bauen die Kinder einen eigenen Holzroboter. Gewerkelt wird am Montag, 6. November von 17 bis 18.30 Uhr.

Um Jugendliche, die sich selbst verletzen, geht es am Dienstag, 7. November. Durch das „Ritzen“ nehmen sich

ihr Recht, nicht verstanden zu werden. Sie suchen nach einem eigenen Weg. Damit gut umzugehen, soll Thema dieses Abends sein. Die Leitung hat Christiane Frisch-Pretzel, Psychologische Psychotherapeutin von der Diakonie Hochfranken.

Das Programm mit allen Details zu Zeiten, Gebühren und Orten findet man auch online unter www.diakonie-hochfranken.de; Anmeldung und Info unter Tel. 09252 916219.

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

eva.doehla@diakonie-hochfranken.de

www.diakonie-hochfranken.de

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei