

Pressemitteilung 25. April 2017



Erfahrungsaustausch und hilfreiche Ansätze

Psychisch krank als Vater oder Mutter – was tut der Familie gut?

Hof

Wenn Mütter oder Väter psychisch erkranken, zum Beispiel an einer Depression, dann betrifft das in der Regel auch die Kinder. Jeder fünfte Mensch, der psychisch erkrankt, hat minderjährige Kinder. „Nach wie vor ist dieses Thema so stark mit Angst und Schuldgefühlen behaftet, dass sich viele Betroffene nicht überwinden können, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dabei gibt es in den Familien so viele Ressourcen“, erklärt Martin Schuster vom Sozialpsychiatrischen Dienst der Diakonie Hochfranken. Wie lassen sich Lösungen finden, die der Familie gut tun? Der Sozialpsychiatrische Dienst lädt Betroffene zu einem fünfteiligen Kurs ein, bei denen es um Information, aber auch um Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen geht.

„Wir wollen in diesem Kurs auf die spezielle Situation solcher Familien eingehen, die besondere Herausforderungen zu bewältigen haben. Dabei ist ein Blick auf alle Beteiligten, auch die Kinder, wichtig“, erklärt Annette Werner, die den Kurs gemeinsam mit Schuster leitet. Die Gruppe befasst sich unter anderem mit den Auswirkungen einer psychischen Erkrankung der Eltern auf den Alltag mit Kindern, mit dem hilfreichen Umgang mit den Auswirkungen der Erkrankung, dem Umgang mit Krisen und akuten Krankheitsphasen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Gruppen- und Einzelgespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Das erste Treffen findet am Mittwoch, 3. Mai von 20 bis 21.30 Uhr im Saal des Sozialpsychiatrischen Dienstes, Luitpoldstraße 18, statt.

Die Folgetermine und Uhrzeiten werden beim ersten Treffen gemeinsam festgelegt.

Anmeldung und Infos unter

Telefon: 09281 819163

Email: sozialpsychiatrischerdienst@diakonie-hochfranken.de

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla

Kommunikation & Marketing

Diakonie Hochfranken gGmbH

Klostertor 2 · 95028 Hof

Telefon 09281-837-122

Fax 09281-140039-122

eva.doehla@diakonie-hochfranken.de

www.diakonie-hochfranken.de

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof

AG Hof: HRB 4003

Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei