

Pressemitteilung 5. September 2017



Das Geheimnis glücklicher Paare entdecken Kurs für den Kick mehr Partnerschaft Hof

Sind Sie zu Ihrem Chef freundlicher als zu Ihrer Frau? Bleiben Sie respektvoll, auch wenn Sie sauer sind? Versteht Ihr Partner, was Sie meinen? Wen diese Fragen zum Nachdenken anregen, der kann in einem Kurs demnächst noch mehr über das Geheimnis glücklicher Paare entdecken. Das „KEK“-Gesprächstraining für Paare setzt dort an, wo das Fundament für die Beziehung gelegt wird: in der Art und Weise, wie man miteinander spricht und was man sich als Paar mitteilt. Die Teilnehmer erfahren, wie das Gemeinte richtig ankommt, wie man Konflikte fair löst und wie man seine Erwartungen an die Beziehung gemeinsam klärt.

Der dreitägige Kurs basiert auf dem erfolgreichen Programm KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation) und findet am 18., 19. und 25. November im Treffpunkt Familie in Hof statt. Geleitet wird er von den Dozentinnen Petra Thost und Charlotte Triebenbacher.

„Mit der Zeit verlieren manche Paare den Blick für das Einmalige in ihrer Beziehung. Um den Burn-Out in der Ehe zu vermeiden, hilft es, sich die Sprache bewusst zu machen und ein paar Grundlagen der guten Kommunikation umzusetzen“, sagt Charlotte Triebenbacher. Der Kurs richtet sich an Paare in festen Beziehungen, egal ob langjährig oder jünger. Auch gleichgeschlechtliche Paare können teilnehmen. Der Kurs ist auf insgesamt vier Paare begrenzt, da die wichtigen Fertigkeiten nicht nur theoretisch behandelt, sondern gemeinsam erarbeitet und eingeübt werden. Dabei werden die persönlichen Themen jeweils nur unter vier Augen und nicht in der kompletten Runde ausgesprochen. „Hier geht es um Gefühle, um positive Eigenschaften des anderen und Wertschätzung im Alltag. Am Schluss steht ein Austausch über Veränderungen in der Partnerschaft. Der Kurs eignet sich nicht für Paare mit schweren Konflikten, die eigentlich eine Beratung bräuchten“, erklärt Petra Thost.

Der Kurs dauert an den drei Tagen jeweils von 9 bis 15 Uhr. Er kostet 100 Euro pro Paar. Anmeldungen sind bis zum 20. Oktober möglich unter Tel. 09281 160710-200 bei der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken.

Ansprechpartnerin für Presse:

Eva Döhla
Kommunikation & Marketing
Diakonie Hochfranken gGmbH
Klostertor 2 · 95028 Hof
Telefon 09281-837-122
Fax 09281-140039-122
eva.doehla@diakonie-hochfranken.de
www.diakonie-hochfranken.de

Diakonie Hochfranken gGmbH - Klostertor 2 - 95028 Hof
AG Hof: HRB 4003
Geschäftsführung: Martin Abt, Maria Mangei