



Elternführerschein für werdende Eltern

Die Zeit der Schwangerschaft nutzen, um nach der Geburt die Signale des Babys zu verstehen und um ihm von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben.

Dauer: 6 Treffen, 1 x monatlich

Termin: Do, 19:00 – 21:00 Uhr

Einstieg ist jederzeit möglich!

Leitung: Petra Quilitz, Dipl.-Sozialpädagogin, SAFE®-Mentorin (Bindungssicherheit zwischen Kindern und Eltern ab der Schwangerschaft)

Veranstalter: Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Landratsamt Hof

Informationen: 09281/72119 oder

Petra.Quilitz@landkreis-hof.de

Gebühr: kostenfrei

Trennungs- und Scheidungskindergruppe

(8-12J). Nach dem erprobten Gruppeninterventionsprogramm von Prof. Dr. Fthenakis. Kurs begleitend finden Elterntreffen statt

Ort: Helmbrechtser Kreisel

1. Elterninfo: Mo, 01.04.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Kursbeginn: Di, 02.04.2019

Dauer: 12 x Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Pia Haßmann, Sozialpädagogin (B.A.)

Psychologische Beratungsstelle

Kostenbeitrag für Verpflegung: 30,- €

Auch in der Erziehungsberatungsstelle Hof beginnt am 21.03.2019 eine Trennungs- und Scheidungskindergruppe. Informationen unter: 09281/160710200.

Der erste Brei selbstgemacht

Ernährungsinfos für Eltern von Kindern im Säuglingsalter mit Praxis (kleiner Kochkurs)

Ihre Kinder dürfen Sie gerne mitbringen.

Termin: Do, 21.03.2019, 10:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Andrea Ott, Dipl.-Oekotrophologin

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Münchberg **Gebühr:** kostenlos

Anmeldung: www.stmelf.bayern.de

Aus Alt mach Neu – Was soll das? (ab 8J)

Viel Wissen mit Spiel und Bastelangeboten

Kursbeginn: Do, 21.03.2019

Dauer: 4 x Donnerstag, 16:30 – 18:00 Uhr

Leitung: Stephanie Pschorn-Köhler, Dipl.-Sozialpädagogin, MoneyTalk, Schuldnerberatung, Diakonie Hochfranken

Gebühr: kostenlos

Kindergarten für Einsteiger (1-6J)

Ein Vormittag mit Spielen, Angeboten, gemeinsamer Brotzeit und viel Spaß-> zur Vorbereitung auf den Kindergarten. Elterntreffen finden gleichzeitig, im gleichen Raum statt!

Beginn: 28.03.2019, immer Donnerstag von 9 – 12 Uhr

Leitung: Tanja Herold, Projekt Kita- Einstieg

Veranstalter: Kita- Einstieg Landkreis Hof/ Helmbrechtser Kreisel

Gebühr: kostenlos

Information: 09281/7329001

Kinder-Die heimlichen Einkaufschefs?

Erster Umgang mit Geld und Konsum oder Das Märchen vom Wollen und Brauchen

Termin: Di, 02.04.2019, 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Stephanie Pschorn-Köhler s.o.

Gebühr: kostenlos

Pizzabacken bei Familie Caruso (ab 1. Kl)

Aus Teigkugeln Pizzen ziehen, belegen, backen und natürlich verspeisen.

Termin: Mi, 03.04.2019 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Domenico und Emilia Caruso

Ort: Ristorante-Pizzeria "Astoria", Ottengrüner Str. 7, 95233 Helmbrechts

Gebühr: 5,- €, Mitglieder: 4,- €

Bitte mitbringen: Schürze, Haargummi für lange Haare

Jedes Kind bekommt eine Limo zum Essen spendiert

Elterntalk – Stark fürs Abenteuer Familie!

Erziehung: ein verstaubter Begriff? Letztlich kommt es darauf an, den Alltag so zu organisieren, dass er „läuft“. Wie kann man dabei allen Beteiligten gerecht werden?

Termin: Do, 04.04.2019, 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Jasmin Block, Regionalbeauftragte Elterntalk

Gebühr: kostenlos – www.elterntalk.net

Facebook: Elterntalk Landkreis Hof

Konzentration spielend trainieren (ab 1. Kl)

Kinder lernen durch spezielle Aufgabenstellungen, bei Partner- und Gruppenspielen, sich auf Wesentliches zu konzentrieren und ihre Merkfähigkeit zu verbessern.

Elterninfo: Mo, 08.04.2019, 19:00 – 20:00 Uhr

Kursbeginn: Mo, 29.04.2019, 15:00 – 16:30 Uhr

Weitere Termine: 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.

Abschlusspräsentation: Mo, 03.06.2019, 16:00 Uhr

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin,

Spiel- und Theaterpädagogin (bka), Frauenkabarett „Intakt“

Gebühr: 30 €, Mitglieder: 25 €

Lernen – mit LUST statt mit Frust (4.-6. Kl)

Es geht um Lerntechniken, Spaß und Spiele, Schulangst, Zielerarbeitung und Motivation, Braingym, Lerntypbestimmung und vieles mehr.

1. Elterninfo: Mo, 08.04.2019, 18:30 – 19:30 Uhr

Kursbeginn: Mo, 29.04.2019, 17:00 – 18:30 Uhr

Weitere Termine: 13.05., 20.05., 27.05.

2. Elterninfo: Termin nach Absprache

Leitung: Gabriele Kaminski, Lerntrainerin, Hof

Gebühr: 45,- €, Mitglieder: 38,- €

Mut Mach Manege

Leitung: Heike Vogel s.o. Pia Haßman s.o., Siegfried Mitschke, Trainer CABUWAZI Berlin

Zirkustage (ab 3. Kl)

Zirkusluft schnuppern in der Kreiselmanege mit Zauberstab, roten Nasen und Vielem mehr

Termine: Mo, 15.04.2019 und Di, 16.04.2019

jeweils von 10:00 – 15:00 Uhr

Gebühr inklusive Mittagessen: 30€, Mitglieder 28€

Bitte Pausensnack und bequeme Kleidung mitbringen!

Manege Frei (ab 3.Kl)

Ein Zirkusprojekt auch für schüchterne Kinder, die entdecken möchten, was in ihnen steckt. Ob Jonglage, Akrobatik, Clownerie und Zauberei, ein Talent ist bestimmt dabei!

Kursbeginn: Do, 09.05.2019

Dauer: 6 x Donnerstag, 15:30 – 17:30 Uhr

Abschlusspräsentation findet zum Kreiseljubiläum

am Fr, 05.07.2019, 14:00 – 15:30 Uhr statt

Gebühr: 35,-€ (für Mitglieder 28,-€)

Sprache- Das Tor zur Welt

Grundlagen der Sprachentwicklung und deren zentrale Rolle für die gesamte Kognitionsentwicklung werden veranschaulicht. Mit hilfreichen Tipps für die Praxis.

Termin: Di, 07.05.2019, 19:00 Uhr

Leitung: Friederike Wilkens, Logopädin, Heilpädagogischer Fachdienst der Frühförderung und Frühberatung der Lebenshilfe Hof e. V.

Gebühr: kostenlos

Streetdance (ab 8J)

Ein „bewegter“ Workshop!! Erlernen von Powermoves bis hin zu einer coolen Choreographie mit eigenem Tanzfilm! Tanzstile, wie z.B. Afrodance oder Jump Stile

Kursbeginn: Do, 09.05.2019

Dauer: 6 x Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Geplant ist ein Auftritt beim Kreiseljubiläum am Fr, 05.07.2019, 14:00 – 15:30 Uhr.

Leitung: Elisabeth Wilczek, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Musik- und Bewegungspädagogin, Fachakademie für Sozialpädagogik

Jasmin Wolfrum, Erzieherin und Erlebnispädagogin

Ort: Kinderhort im Deutschen Haus Friedrichstraße 6

Gebühr: 30,- €, Mitglieder: 25,- €

Vorhang auf für Zirkusspiele (6-99J)

Spaß und Spielstationen für Groß und Klein.

Wir basteln Jonglierbälle selbst.

Termin: „Glückskäfertag“ in Helmbrechts

So, 12.05.2019, 13:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Pia Haßmann s.o. Heike Vogel s.o.

Leckere Crêpes wie in Frankreich (ab 7J)

Möchtest Du lernen süße Crêpes zu backen, um damit Deine Familie zu verwöhnen?

Termin: Mi, 15.05.2019, 16:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Christelle Fösel, Helmbrechtser Kreisel

Gebühr: 4 €, Mitglieder 3 €

Wutzwege und Trotzköpfchen

Was steckt hinter dem Trotzverhalten kleiner Kinder im Kindergartenalter? Wie gehe ich mit schwierigen Verhaltensweisen um? Was hilft mir ruhig zu bleiben?

Termin: Di, 04.06.2019, 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Kathleen Kleinert, Dipl. Psychologin,

Psychologische Beratungsstelle Hof **Gebühr:** kostenlos

Schreinern eines Topfuntersetzers (ab 7J)

Wisst ihr wie toll Zirbe riecht? Ihr erfahrt interessante Dinge vieler, auch seltener, Bäume und Gehölze und dürft u.a. an einer Langlochbohrmaschine arbeiten.

Termin: Mi, 05.06.2019, 16:30 – 19:00 Uhr

Leitung: Erik Thüroff, Schreinergeressele

Ort: Unikatwerkstatt und Möbelhaus Thüroff,

Max-Planck-Straße 5 – 7, 95233 Helmbrechts

Gebühr: 25,-€, Mitglieder: 20,-€, incl. Material

Meine...Deine...Unsere Welt

Medien bestimmen zunehmend das Zusammenleben in Familien. Hier wird nicht nur darüber geredet sondern die Medienwelt unserer Kinder erforscht

Termin: Mo, 01.07.2019, 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Leitung: Daniel Trzcielinski, Dipl.-Sozialpädagoge,

Jugendsozialarbeit an der Mittelschule Frankenwald

Gebühr: kostenlos