

Helmbrechtser Kreisel

PROGRAMM Herbst 2020

Workshops und Vorträge für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



KinderKunstAtelier

Figuren nach Nikki de Saint Phalle (ab 2. Kl.)
Farbenfrohe Heldenfiguren aus Papiertechnik geformt und bunt gemalt.

DO, 15.10.2020 u. DO, 22.10.2020, 16:30 – 18:00 Uhr

Ausstellung zur „Herbstkärwa“: SO, 25.10.2020

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka), Frauenkabarett „Intakt“

Gebühr: 18 € inkl. Material



Locker vom Hocker (ab 1. Kl.)

Kreiere Deinen individuellen Pappstanzwürfel bunt, wild und unverwechselbar nach Graffiti Art.

SO, 25.10.2020, 14:00 – 16:00 Uhr „Herbstkärwa“

Leitung: Heike Vogel s.o.

Pia Haßmann, Sozialpädagogin (B.A.)

Gebühr: 15 € inkl. Material und Verpflegung

Werkzeug wird gestellt - Anmeldung erforderlich



Steinmetzworkshop (ab 8 J.)

Bearbeite Sandstein nach Deiner Idee, z.B. Tierrelief, Vogeltränke...

SO, 25.10.2020, 14:00 – 16:00 Uhr „Herbstkärwa“

Leitung: Rainer Griebhammer, Steinmetz,

Griebhammer & Schlick GmbH Helmbrechts

Gebühr: 15 € inkl. Material und Verpflegung.

Werkzeug wird gestellt. Anmeldung erforderlich

Upcycling- aus Alt mach Neu (ab 8 J.)

Tetrapack, Plastiktüten und Co sind zu schade für den Müll. Wir basteln daraus einzigartige Kunstwerke.

Kursbeginn: **MI, 11.11.2020, 16:30 – 18:00 Uhr**

3 Kurseinheiten

Leitung: Stephanie Pschorn-Köhler

Dipl.-Sozialpädagogin, MoneyTalk, Schuldnerberatung, Diakonie Hochfranken

Gebühr: kostenlos

Teetasse und Müslischale (ab 8 J.)

Töpfer Dein ganz besonderes Frühstücksgeschirr und genieße jeden Morgen.

Kursbeginn: **FR, 13.11.2020, 14:30 – 16:00 Uhr**

3 Kurseinheiten

Leitung: Marylin Albert- Legniti

Studienrätin Realschule, Kunst und Werken

Gebühr: 25 € inkl. Material

KreiselKinderKurse

Lernen-mit LUST statt mit Frust (4.-6. Kl.)

Es geht um Lerntechniken, Spaß und Spiele, Schulangst, Zielerarbeitung und Motivation, Braingym, Lerntypbestimmung und vieles mehr.

Elterninfo: **MO, 12.10.2020, 19:00 – 20:00 Uhr**

Kursbeginn: **MO, 19.10.2020, 17:00 – 18:30 Uhr**

4 Kurseinheiten

Leitung: Gabriele Kaminski, Lerntrainerin, Hof

Gebühr: 45 €

ICH- Ganz entspannt (ab 1. Kl.)

Locker bleiben bei Stress? Gar nicht so einfach ... Auf spielerische Weise lernen Kinder akute und zukünftige Belastungen wahrzunehmen und angemessen zu reagieren.

Elterninfo: **DI, 13.10.2020, 18:00 – 19:00 Uhr**

Kursbeginn: **MI, 28.10.2020, 15:30 – 17:00 Uhr**

4 Kurseinheiten

Leitung: Pia Haßmann, System. heilpädagogische

Kinder- und Jugendlichen Therapeutin i.A. (DGSP)

Gebühr: kostenlos

Konzentration spielend trainieren (ab 1. Kl.)

Kinder lernen durch spezielle Aufgabenstellungen, bei Partner- und Gruppenspielen, sich auf Wesentliches zu konzentrieren und ihre Merkfähigkeit zu verbessern.

Elterninfo: **MO, 26.10.2020, 19:00 – 20:00 Uhr**

Kursbeginn: **MO, 09.11.2020, 15:00 – 16:30 Uhr**

6 Kurseinheiten (Abschlusspräsentation)

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und

Theaterpädagogin (bka), Frauenkabarett „Intakt“

Gebühr: 30 €

ICH- Ganz stark (ab 1. Kl.)

Wohin mit meiner Angst? Mithilfe von Rollenspielen und vielen Aktionen werden die Kinder in Ihrem Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl gestärkt.

Elterninfo: **DI, 27.10.2020, 18:00 – 19:00 Uhr**

Kursbeginn: **DI, 10.11.2020, 15:00 – 16:30 Uhr**

6 Kurseinheiten

Leitung: Pia Haßmann, System. heilpädagogische

Kinder- und Jugendlichen Therapeutin i.A. (DGSP)

Gebühr: kostenlos

Soziales Gruppentraining (8 – 12 J.)

Kooperationsspiele zum Abbau von Ängsten, Frustrationen und Konflikten. Die Kinder lernen in Eigeninitiative und durch Gruppenunterstützung spannende und praktische Aufgaben gemeinschaftlich zu lösen und anschließend zu reflektieren.

Elterninfo: **MO, 9.11.2020, 19:00 – 20:00 Uhr**

Kursbeginn: **DO, 12.11.2020, 16:00 – 17:30 Uhr**

6 Kurseinheiten

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka), Frauenkabarett „Intakt“

Gebühr: kostenlos

ElternSchule

Elternführerschein für werdende Eltern

Die Zeit der Schwangerschaft nutzen, um nach der Geburt die Signale des Babys zu verstehen und ihm von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben.

DO, 19:00 – 21:00 Uhr, Anmeldung erforderlich

Dauer: 6 Treffen, 1 x monatlich

Leitung: Petra Quilitz, Dipl.-Soz.Päd. (FH), Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, des Landratsamtes Hof

09281/72119, Petra.Quilitz@landkreis-hof.de

Gebühr: kostenlos

Kindergarten für Einsteiger (1-6 J.)

Ein Vormittag mit Spielen, Angeboten, gemeinsamer Brotzeit und viel Spaß zur Vorbereitung auf den Kindergarten. Elterntreffen finden gleichzeitig statt!

DO, 9:30 – 12:00 Uhr, Anmeldung erforderlich

Leitung: Tanja Herold, Mine Gümüstekin-Jaballah, Kita-Einstieg Landkreis Hof/ Helmbrechtser Kreisel

Gebühr: kostenlos - Information: 0178 6033565

ElternSchule

Elterntalk - Stark fürs Abenteuer

Erziehung: ein verstaubter Begriff? Letztlich kommt es darauf an den Alltag so zu organisieren, dass es "läuft". Wie kann man dabei allen Beteiligten gerecht werden?

DO, 26.11.2020, 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Stephanie Pschorn-Köhler

Regionalbeauftragte Elterntalk

Gebühr: kostenlos - www.elterntalk.net

„Mama, ich hab kein Geld mehr“

Infos und Tipps rund ums Thema Taschengeld
Ab welchem Alter ist Taschengeld sinnvoll und wieviel ist angemessen? Wofür soll es verwendet werden?

MI, 28.10.2020, 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Stephanie Pschorn-Köhler,

Dipl.-Sozialpädagogin, MoneyTalk,

Schuldnerberatung, Diakonie Hochfranken

Gebühr: kostenlos

„Nichts ist mehr, wie es war...!“

Hilfen für Eltern bei Trennung und Scheidung

Welche Botschaften brauchen Kinder? Wie kann ich in Konfliktsituationen aus der Achterbahn der Gefühle aussteigen? Wie gelingt es besser schwierige Gespräche mit dem anderen Elternteil zu führen?

DO, 26.11.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Andreas Buheitel, Kinder- und

Jugendlichenpsychotherapeut

Gebühr: kostenlos



KreiselSpezial

Mister X live (ab 10 J.)

Eine spannende Stadtrallye der besonderen Art. Um Mister X aufzuspüren, braucht Ihr Geschick, Orientierung und Vertrauen in die Gruppe.

SA, 17.10.2020, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Jürgen Vogel, Umwelt- und

Erlebnispädagoge

Gebühr: 8 €

Mandalas und Naturmaterialien (ab 6 J.)

Was entdecken wir am Kirchberg? Aus Früchten, Blüten, Steinen, Rinde und Moos gestalten wir bunte Bilder und fotografieren diese.

Fotografien werden im Kreisel ausgestellt.

MI, 21.10.2020, 14:30 – 16:30 Uhr

Leitung: Melanie Müller-Winterling, Naturpädagogin

(Phytotherapeutin)

Gebühr: 8 €

Stürmische Zeiten (ab 13 J.)

Workshop für Jugendliche von getrennten Eltern. Hier kannst Du mit anderen Jugendlichen und uns ins Gespräch kommen, Antworten erhalten... etwas für DICH tun.

FR, 04.12.2020, 14:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Pia Haßmann, System. Kinder- und Jugend-

therapeutin i.A. DGSP

Markus Schöffthaler, Dipl. Psychologe

Gebühr: kostenlos

Diakonie Hochfranken, Helmbrechtser Kreisel, Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle, Friedrichstrasse 1, 95233 Helmbrechts, Tel: 09252 916219 - helmbrechtser.kreisel@diakonie-hochfranken.de
Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung telefonisch Dienstag bis Donnerstag von 8-12 Uhr oder per E-Mail entgegen.

Individuelle Ermäßigung ist möglich, denn am Geld soll die Teilnahme nicht scheitern! Mitglieder des Vereins „Freundeskreis Helmbrechtser Kreisel e.V.“ erhalten eine Ermäßigung auf Kursgebühren.

Die Veranstaltungen finden im Helmbrechtser Kreisel statt, wenn nichts anderes angegeben ist.

Selbstverständlich achten wir bei allen Kursen auf die aktuell gültigen Hygienevorschriften