



im Helmbrechtser Kreisel Programm Herbst 2018

Organisation: Psychologische Beratungsstelle



Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Für 8–11/12-jährige Kinder – nach dem erprobten Gruppeninterventionsprogramm von Prof. Dr. Fthenakis – Kurs begleitend finden Elterntreffen statt.

Ort: Treffpunkt Familie, Schellenbergweg 20, 95028 Hof

1. Elterninfo: Dienstag, 18.09.2018, 18:00–19:30 Uhr

Kinderkurs: 12 x Donnerstags, 15:00–17:00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 20.09.2018

Leitung: Ingrid Baumeister, Dipl.-Sozialpädagogin, Erziehungsberatungsstelle Hof

Anmeldung: Treffpunkt Familie Hof: 09281/160710200

Auch im Helmbrechtser Kreisel führt die Erziehungsberatungsstelle regelmäßig eine Trennungs- und Scheidungskindergruppe durch. Bitte sprechen Sie uns an, um aktuelle Termine zu erfragen!

Elternführerschein für werdende Eltern

Die Zeit der Schwangerschaft nutzen, um nach der Geburt die Signale des Babys zu verstehen und um ihm von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben.

Dauer: 6 Treffen, 1 x monatlich

Termin: Donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

Einstieg ist jederzeit möglich!

Leitung: Petra Quilitz, Dipl.-Sozialpädagogin, SAFE®-Mentorin (Bindungssicherheit zwischen Kindern und Eltern ab der Schwangerschaft)

Veranstalter: Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Landratsamt Hof

Informationen: 09281/72119 oder

Petra.Quilitz@landkreis-hof.de

Gebühr: kostenfrei

Offene Trauergruppe für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Hier ist Raum, sich mit anderen auszutauschen, gemeinsam zu trauern, der Trauer kreativ Ausdruck zu verleihen und natürlich zusammen zu spielen. Die Kinder erfahren, dass sie nicht alleine sind und wie gut es tun kann, in einem geschützten Rahmen Gedanken, Erinnerungen und Gefühle zu teilen.

Ort: Treffpunkt Familie, Schellenbergweg 20

Termine: 29.09.2018, 03.11.2018, 08.12.2018, jeweils samstags 10:00–13:00 Uhr

Leitung: Hülya Engelhardt, Dipl.-Sozialpädagogin, Erziehungsberatungsstelle Hof

Ines Backmann, Palliativ-Care Fachkraft,

Hospizkoordinatorin, Trauerbegleiterin, Hospizverein Hof

Kostenbeitrag für gesunde Verpflegung: 4 €

Anmeldung: Treffpunkt Familie Hof 09281/160710200

Elterntalk – gemeinsam stark fürs Abenteuer Familie!

Erziehung: ein verstaubter Begriff? Letztlich kommt es darauf an, den Alltag so zu organisieren, dass er „läuft“. Wie kann man dabei allen Beteiligten gerecht werden? Die fünf Säulen der Erziehung dienen als Anhaltspunkte.

Termin: Donnerstag, 11.10.2018, 10:00–11:30 Uhr

Leitung: Jasmin Block, Regionalbeauftragte Elterntalk

Gebühr: kostenlos

www.elterntalk.net

Facebook: Elterntalk Landkreis Hof

Warum brauchen Kinder Grenzen?

Diese spannende Frage möchten wir gerne mit Ihnen lösen und Ihnen praktische Tipps für den Familienalltag mit auf den Weg geben. Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern eine große Herausforderung in der Erziehung. (Kinder von 2 – 8 J.)

Termin: Mittwoch, 17.10.2018, 18:00–19:00 Uhr

Leitung: Ute Meißner, Dipl. Psychologin, Elterntainerin

Veranstalter: Frühförderung und Frühberatung der Lebenshilfe Hof e.V.

Gebühr: kostenlos

Konzentration spielend trainieren (ab 1.Kl.)

Kinder lernen durch spezielle Aufgabenstellungen, bei Partner- und Gruppenspielen, sich auf Wesentliches zu konzentrieren und ihre Merkfähigkeit zu verbessern.

Elterninfo mit Vorstellung der Kinderkursinhalte:

Termin Eltern: Montag, 22.10.2018, 19:00–20:00 Uhr

Beginn der Kinderkurse: MO, 05.11.18, 15:00–16:30 Uhr

Weitere Kurseinheiten 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12.

Am Montag, 10.12.18, findet um 16 Uhr eine Abschlusspräsentation für alle Interessierten statt.

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka), Frauenkabarett „Intakt“

Gebühr: 30 €, Mitglieder: 25 €

Hast Du Stress bei Prüfungen?

Yoga- Workshop für Jugendliche ab 14 J.

Durch einfache Yoga-Übungen kannst Du lernen mit Stresssituationen besser umzugehen und Dein Selbstbewusstsein zu stärken!

Termin: Dienstag, 30.10.2018, 10:30–12:00 Uhr

Leitung: Ursula Vetter-Mohr, Yogalehrerin BYV, BDY, Yogatherapeutin, Entspannungstrainerin

Gebühr: 10 €

Bitte bringe Iso-Matte, Kissen und Decke mit!

In Kooperation mit der Otto Knopf Grundschule Helmbrechts im Rahmen einer Schwarzlicht AG

Experimentelles Schwarzlichttheater

Wer hat Lust, bei Schwarzlicht mit Leuchtobjekten zu experimentieren, und Spaß daran, sich zu verkleiden, Theater im Dunklen zu spielen und nicht erkannt zu werden? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige! Für Kinder ab der 3. Klasse, die spüren möchten, was in ihnen steckt.

Leitung: Heike Vogel, siehe Konzentrationskurs

Termine: 1. Schulhalbjahr

Gebühr: 35 €, Mitglieder: 30 €

Wenn vorhanden: schwarze Kleidung anziehen.

Ort: Otto Knopf Grundschule Helmbrechts

Anmeldung über die Otto Knopf Grundschule

Mein Lieblingstier in Ton

Töpferkurs für Kinder ab 2. Klasse

Termine: Montag, 05.11.18, 17:00–18:30 Uhr (Töpfern)

Montag, 19.11.2018, 17:00–18:30 Uhr (Glasieren)

Montag, 03.12.2018, 17:00–18:00 Uhr

(Abholen und Freuen und Fotoshooting)

Leitung: Heike Vogel, siehe Konzentrationskurs

Gebühr: 25 €, Mitglieder 20 €, incl. Material

Bitte alte Sachen anziehen, die schmutzig werden dürfen.

Der erste Brei selbstgemacht

Ernährungsinfos für Eltern von Kindern im Säuglingsalter mit Praxis (kleiner Kochkurs) Ihre Kinder dürfen Sie gerne mitbringen.

Termin: Donnerstag, 15.11.2018, 10:00–12:30 Uhr

Leitung: Andrea Ott, Dipl.-Oekotrophologin

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Münchberg

Gebühr: kostenlos

Anmeldung: www.stmelf.bayern.de

„Nichts ist dann mehr, wie es war...!“

Hilfen für Kinder und Eltern bei Trennung und Scheidung (Vortrag)

Welche Botschaften brauchen Kinder? Wie kann ich in Konfliktsituationen aus der Achterbahn der Gefühle aussteigen? Wie gelingt es besser, schwierige Gespräche mit dem anderen Elternteil zu führen?

Termin: Donnerstag, 22.11.2018, 19:00–20:30 Uhr

Leitung: Markus Schöfthaler, Dipl.- Psychologe, Erziehungsberatungsstelle

Gebühr: kostenlos

Spielwiese Internet

Gruppentraining für Jugendliche und junge Erwachsene von 16 – 21 J.

Denkst Du, dass du zu viel Zeit im Internet oder mit dem PC verbringst? Möchtest Du daran etwas ändern? Dann bist du hier genau richtig!

Infoveranstaltung: DI, 27.11.2018, 17:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 04.12.2018, 10 x dienstags, jeweils 17:00 Uhr (außer in den Ferien)

Leitung: Madeleine Griesbach, Sozialpädagogin B.A., Psych. Beratungsstelle, Fachstelle Glücksspielsucht

Gebühr: kostenlos

Leckere Crêpes wie in Frankreich (Ki ab 7J.)

Möchtest Du lernen süße Crêpes zu backen, um damit Deine Familie zu verwöhnen?

Termin: Donnerstag, 29.11.2018, 16:00–18:00 Uhr

Leitung: Christelle Fösel, Helmbrechtser Kreisel

Gebühr: 4 €, Mitglieder 3 €

Bitte bringe ein Behältnis für die Reste mit!

Upcycling – aus Alt mach Neu

Tetrapack, Plastiktüten und Co sind zu schade für den Müll. Wir basteln daraus einzigartige Weihnachtsgeschenke.

Termin: DO, 13.12.2018, 14:30–16:00 Uhr für 6–8 Jährige und von 16:30–18:00 Uhr für 9–12-jährige Kinder

Leitung: Stephanie Pschorn-Köhler, Dipl.-Sozialpädagogin, MoneyTalk, Schuldnerberatung, Diakonie Hochfranken

Gebühr: kostenlos

Eine Reise ins Traumland... (Kinder 10–12J.)

Schnupperstunde Autogenes Training Spielerisch entspannen lernen. Für den im Frühjahr 2019 stattfindenden Kurs, haben Kinder hier die Möglichkeit auszuprobieren, ob ihnen diese Methode der Entspannung Spaß macht.

Termin: Donnerstag, 13.12.2018, 17:00–18:00 Uhr

Leitung: Gabriele Kaminski, Lerntainerin Hof

Gebühr: 6 €, Mitglieder 4 €