

Helmbrechtser Kreisel

PROGRAMM Herbst 2021

Workshops und Vorträge für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



KreiselKinderKurse

Trennungs-/ Scheidungskindergruppe (8-12 J.)

Nach dem erprobten Gruppeninterventionsprogramm von Prof. Dr. Fhtenakis. Kurs begleitend finden 4 Elterntreffen statt

Kursbeginn: **DI, 28.09.2021, 15:00 - 17:00 Uhr**
1. Elterninfo: **MI, 29.09.2021, 18:00 - 19:00 Uhr**
12 Kurseinheiten

Leitung: Pia Haßmann, System. Familientherapeutin (DGSP)
Gebühr: 30 € inkl. Verpflegung

ICH- Ganz locker (ab 2. Kl.)

Locker bleiben bei Schulstress und Angst? Lernen mit Belastungssituationen besser umzugehen und Entspannungstechniken dazu kennenlernen

1. Elterninfo: **DI, 19.10.2021, 18:00 - 19:00 Uhr**
Kursbeginn: **DO, 21.10.2021, 15:00 - 16:30 Uhr**
8 Kurseinheiten

Leitung: Pia Haßmann, Sozialpädagogin (B.A.)
Entspannungstrainerin PMR

Gebühr: 35 €

Konzentration spielend trainieren (ab 1. Kl.)

Kinder lernen durch spezielle Aufgabenstellungen, bei Partner- und Gruppenspielen, sich auf Wesentliches zu konzentrieren und ihre Merkfähigkeit zu verbessern

Elterninfo: **MO 25.10.2021, um 19:00 Uhr**
Kursbeginn: **MO, 08.11.2021, 15:00 - 16:30 Uhr**
6 Kurseinheiten (Abschlusspräsentation)

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka)

Gebühr: 30 €



Stürmische Zeiten (ab 13 J.)

Workshop für Jugendliche von getrennten Eltern. Hier kannst Du mit anderen Jugendlichen und uns ins Gespräch kommen, Antworten erhalten... und etwas für DICH tun

FR, 03.12.2021, 14:30 - 18:30 Uhr

Leitung: Markus Schöfthaler, Dipl. Psychologe;
Pia Haßmann, System. Familientherapeutin (DGSP)

Gebühr: kostenlos

KreiselBühne

Faszination Schwarzlichttheater (ab 1. Kl.)

Besonders geeignet für (schüchterne) Kinder, die spüren möchten was in ihnen steckt. Verkleiden und improvisieren bei Schwarzlicht, mit Leuchtobjekten experimentieren und viel Spaß haben ...

Kursbeginn: **MO, 25.10.2021, 17:00 - 19:00 Uhr**
8 Kurseinheiten

Leitung: Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka)

Gebühr: 30 €
Bitte kommt in schwarzer Kleidung, am besten im Rollkragen, ohne Aufdrucke.



ElternSchule

Elternführerschein für werdende Eltern

Die Zeit der Schwangerschaft nutzen, um nach der Geburt die Signale des Babys zu verstehen und ihm von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben

DO, 19:00 - 21:00 Uhr, Anmeldung erforderlich
Dauer: 6 Treffen, 1 x monatlich

Leitung: Petra Quilitz, Dipl. Sozialpädagogin, Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, des Landratsamtes Hof

09281 72119, Petra.Quilitz@landkreis-hof.de

Gebühr: kostenlos

Kindergarten für Einsteiger (1-6 J.)

Ein Vormittag mit Spielen, Angeboten, gemeinsamer Brotzeit und viel Spaß zur Vorbereitung auf den Kindergarten. Elterntreffen finden gleichzeitig statt!

DO, 9:30 - 12:00 Uhr, Anmeldung erforderlich

Leitung: Tanja Herold, Mine Gümüstekin-Jaballah, Kita-Einstieg Landkreis Hof/ Helmbrechtser Kreisel

Gebühr: kostenlos

Information: 09281 7329001- 0178 6033565

Schluss mit Brei Jetzt kochen wir gemeinsam!

Einfache Gerichte für Familien mit Kleinkindern. Infos zu Lebensmittelauswahl und -einführung für das 2. und 3. Lebensjahr

DO, 21.10.2021, 10:00 - 12:30 Uhr

Leitung: Andrea Ott, Dipl.-Oekotrophologin

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Münchberg

Gebühr: kostenlos

Geschwister-Rollen und Konflikte

Geschwister nehmen unbewusst Rollen in der Familie ein. Welches Konfliktpotential ergibt sich daraus und generell aus der Geschwisterbeziehung? Wie kann man als Eltern einen passenden Umgang damit finden?

DO, 18.11.2021, 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Leitung: Ines Tschanett, Dipl. Pädagogin, System. Familienberaterin (DGSP), Kathleen Kleinert, Dipl. Psychologin

Gebühr: kostenlos



Das erste Smartphone

Irgendwann ist es soweit – das erste Smartphone soll her! (Vortrag/Gespräch/Tipps)

Welche Gründe sprechen dafür, den Nachwuchs mit einem Smartphone auszurüsten und wenn ja, wann ist der richtige Zeitpunkt? Was sollte man bei dieser Entscheidung beachten?

DO, 02.12.2021, 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Leitung: Daniel Trzcielinski, Dipl.-Sozialpädagoge, Jugendsozialarbeit an der Mittelschule Frankenwald

Gebühr: kostenlos

KreiselKunstAtelier

Kreative Werkstatt mit Naturmaterialien (ab 6 J.)

Mit gesammelten Gegenständen aus der Natur und Farben aus der Tube werden einzigartige Porträts gestaltet und in einer Vernissage präsentiert

Kursbeginn: **DO, 11.11.2021, 17:00 - 18:30 Uhr**
4 Kurseinheiten

Leitung: Lisa Allard, Künstlerin, Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin (bka)

Gebühr: 25 € inkl. Material
Bitte mitbringen: Ausrangiertes großes T-Shirt (wird als Malkittel gestaltet).

Fotografieren mit dem Smartphone (ab 10 J.)

Ein Minifotokurs für Kinder und Jugendliche

Nach wenigen Erklärungen zur Fotografie möchten wir mit der Kamera unseres eigenen Smartphones unser Umfeld entdecken. Verschiedene Fotoaufgaben und Fotorätsel helfen uns dabei

SA, 13.11.2021, 13:00 - 15:00 Uhr

Leitung: Daniel Trzcielinski, Dipl.-Sozialpädagoge, Jugendsozialarbeit an der Mittelschule Frankenwald

Gebühr: Kostenlos

Zauberhaft Winterliches

Aus Makramee werden Windlichter geknüpft und zum Leuchten gebracht. (ab 8 J.)

SA, 20.11.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

Weihnachtliche Deko modellieren für dein gemütliches Zuhause. (ab 6 J.)

SA, 20.11.2021, 13:00 - 15:00 Uhr

Leitung: Valentine Vogel, Produktdesignerin

Gebühr: 15 € inkl. Material



KreiselOutdoorSpezial

Lama - Trekking (ab 7 J.)

Erlebe eine abenteuerliche Wanderung in tierischer Gesellschaft!

MI, 06.10.2021, 16:00 - 17:30 Uhr

Leitung: Familie Baier

Treffpunkt: 15:45 Uhr - Döbrastöcken 5, 95119 Naila

Gebühr: 10 €, Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen!
www.mitimino-lamas.de

Wildnistag (ab 9 J.)

Ab in die Natur mit Lager bauen, Schnitzen und Feuer machen ohne Streichholz und Feuerzeug!

SA, 16.10.2021, 10:00 - 15:00 Uhr

Leitung: Jürgen Vogel, Umwelt,- und Erlebnispädagoge

Gebühr: 15 €
Bitte wetterfeste Kleidung und Brotzeit mitbringen!

Mister X (ab 10 J.)

Eine spannende Stadtrallye der besonderen Art. Um Mister X aufzuspüren, braucht ihr Geschick, Orientierung und Vertrauen in die Gruppe

SA, 13.11.2021, 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Jürgen Vogel, Umwelt,- und Erlebnispädagoge

Gebühr: 8 €
Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen!

Diakonie Hochfranken, Helmbrechtser Kreisel, Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle, Friedrichstrasse 1, 95233 Helmbrechts, Tel: 09252 916219 - helmbrechts.kreisel@diakonie-hochfranken.de
Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung telefonisch Dienstag bis Donnerstag von 8-12 Uhr oder per E-Mail entgegen.
Individuelle Ermäßigung ist möglich, denn am Geld soll die Teilnahme nicht scheitern! Mitglieder des Vereins „Freundeskreis Helmbrechtser Kreisel e.V.“ erhalten eine Ermäßigung auf Kursgebühren.
Die Veranstaltungen finden im Helmbrechtser Kreisel statt, wenn nichts anderes angegeben ist.

Aufgrund der aktuellen Situation, kann es leider kurzfristig zu Programmänderungen kommen.

Generell achten wir selbstverständlich auf aktuell gültige Hygienevorschriften.